



Rad-Erlebnis im

Natur-Erlebnisgebiet Biggesee-Listersee

Attendorn

Drolshagen

Meinerzhagen

Olpe

Wenden

Das Natur-Erlebnisgebiet Biggesee-Listersee



- Autobahn
- Bundesstraße
- Landstraße
- Gemeindestraße
- Weg
- Bahnstrecke
- Fließgewässer

DB DB-Bahnhof

Sauerland-Seen

Sauerland-Höhlen

Qualitätswanderwege

Diese Karte ist urheberrechtlich geschützt.

Geodaten Nordrhein-Westfalen:
Geobasisdaten (2013): Hochsauerlandkreis, Bezirksregierung Köln/Geobasis NRW

Geodaten Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz:
© OpenStreetMap und Mitwirkende,

Creative Commons Attribution Share Alike-Lizenz 2.0.(CC-BY-SA)



Liebe Gäste,

wir heißen Sie herzlich willkommen im Natur-Erlebnisgebiet
Biggesee-Listersee im Sauerland!

Auf den folgenden Seiten haben wir Ihnen einige Radtouren für E-Bikes,
für das Tourenfahren, für Mountainbiker oder Rennradfahrer zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken dieser außergewöhnlichen
und spannenden Region!

Attendorn

TOURIST INFORMATION ATTENDORN Kölner Straße 9 · D 57439 Attendorn

Telefon: +49 27 22 - 6574146 · Telefax: +49 27 22 - 6574156 · www.attendorn.de · tourismus@attendorn.org

Drolshagen

TOURISTINFO IM BÜRGERBÜRO DROLSHAGEN Am Mühlenteich 1 · D 57489 Drolshagen

Telefon: +49 27 61 - 970- 0 · Telefax: +49 27 61 - 970 - 200 · www.drolshagen.de · buergerbuero@drolshagen.de

Meinerzhagen

TOURISTINFO MEINERZHAGEN Zur Alten Post 1 · D 58540 Meinerzhagen

Telefon: +49 23 54 - 77-132 · Telefax: +49 23 54 - 77- 220 · www.meinerzhagen.de · touristinfo@meinerzhagen.de

Olpe

TOURISTIKBÜRO OLPE Westfälische Straße 11 · D 57462 Olpe

Telefon: +49 27 61 - 83 19-00 · Telefax: +49 27 61 - 83 29-00 · www.olpe-erleben.de · touristikbuero@olpe.de

Wenden

GEMEINDE WENDEN Hauptstraße 75 · D 57482 Wenden

Telefon: +49 27 62 - 40 60 · Telefax: +49 27 62 - 16 67 · www.wenden.de · rathaus@wenden.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Tourismusverband Biggesee-Listersee, www.biggeseelistersee.com

Bilder: Stadt Attendorn, Stadt Drolshagen, Stadt Meinerzhagen, Stadt Olpe, Gemeinde Wenden, Tourismusverband Biggesee-Listersee, pixabay.com, Sauerland-Tourismus e.V., Drolshagen Marketing e.V., Sabrina Voss, UFO Luftbild Thomas Leith

Satz & Druck: FREY PRINT + MEDIA GMBH & CO. KG, www.freymedia.de

Stand: Oktober 2019

Geodaten Nordrhein-Westfalen:

© Land NRW - GDI-Südwestfalen (2019), Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0

Deutschland: © GeoBasis-DE / BKG 2019 (2019), Bundesamt für Kartographie und Geodäsie (Frankfurt am Main)

Kartografie/Gestaltung/ Herausgeber: Hochsauerlandkreis, Fachdienst 17 Geoservice, Datenmanagement, Statistik, Steinstr. 27, 59872 Meschede, Mail: gis@hochsauerlandkreis.de, Internet: <http://www.hochsauerlandkreis.de>

Jannik Müller / Radwelt Sauerland e.V.

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Die angegebenen QR-Codes verweisen auf die Seiten der Anbieter www.outdooractive.com und www.bike-arena.de. Es wird keine Haftung für die Inhalte übernommen.

Inhaltsverzeichnis

Tourenradfahren & E-Bike-Touren

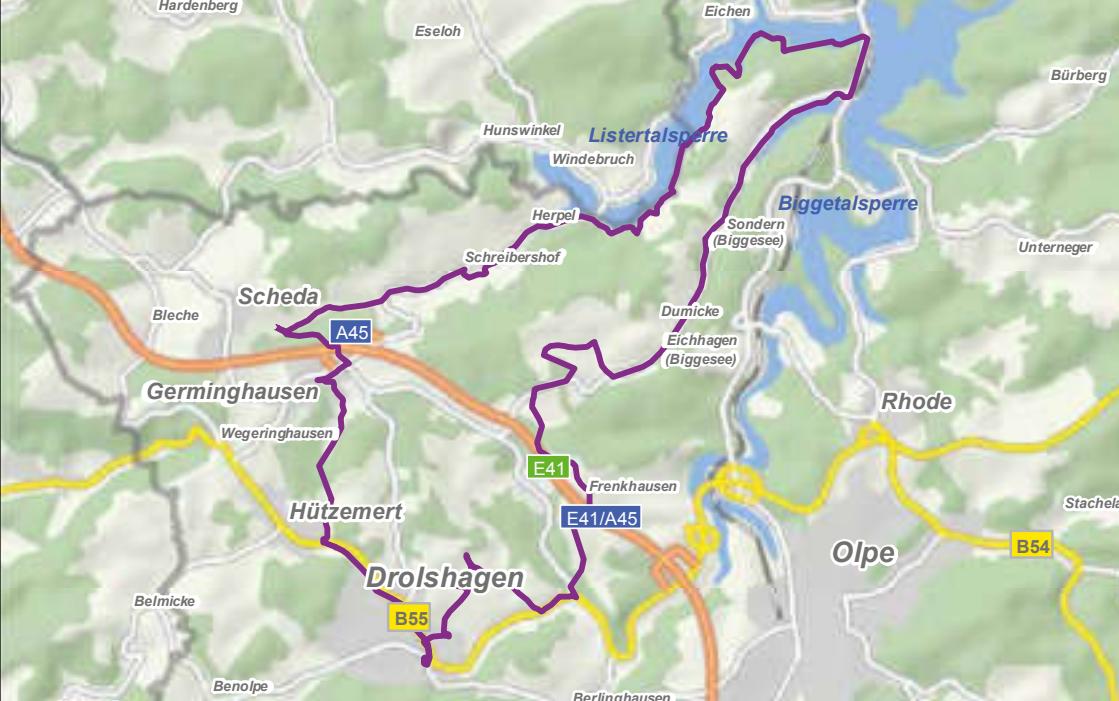
Die Lister-Runde	05
Bigge-Lister-Radring – Seenroute	06
Bigge-Lister-Radring – Höhenroute	07
Radroute Repetal	08
Repetal-Bigge-Runde	09
Agger-Bigge-Runde	10
Steinbruch-Runde	11
Drolshagen-Runde	12
Bäder-Tour (Variante der Sauerländer Tälertour – D)	13
Wendener Land	14
Großmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden	15
Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge	16
Gipfelstürmer – Über die Höhen des Ebbekamms	17
Olpe – Attendorn	18
Olper Bach – Tour Nr. C	19
Von Olpe ins Brachtpetal	20

Rennrad-Touren

BikeArena Sauerland – Wenden kurz	21
BikeArena Sauerland – Wenden mittellang	22
BikeArena Sauerland – Attendorn auf und nieder	23
BikeArena Sauerland – Bigge Lister	24
BikeArena Sauerland – Ostschleife	25

Mountainbike

Mountainbike-Park Attendorn	26
Pumptrack Meinerzhagen	27



Die Lister Runde

Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen | Meinerzhagen-Hunswinkel

Strecke: ca. 31 km

Höchster Punkt: 451 m

Tiefster Punkt: 297 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

Drolshagen Mühlenteich - Hützemert - Germinghausen - Junkernhöh - Heimicke - Schreibershof - Herpel - Kalberschnacke - Hitzendumicke - Dumicke - Bühren - Fahrenschotten - Frenkhauserhöh - Öhringhausen - Wenkhausen - Siebringhausen

Sehenswertes:

Altes Kloster Drolshagen | Marktplatz Drolshagen | Alter Bahnhof Hützemert | Wegeringhauser Radtunnel | Schlüsenlehrpfad Junkernhöh | Listersee | Listsperrenmauer | St.-Clemens-Pfarrkirche





Der Bigge-Lister-Radring – Die Seenroute

Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen |
Meinerzhagen-Hunswinkel

Strecke: ca. 50 km

Höchster Punkt: 352 m

Tiefster Punkt: 298 m

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihenfolge

(ab Biggedamm in Attendorn):

44 - 19 - 27 - 15 - 14 - 11 - 9 - 12 - 16 -
17 - 20 - 18 - 21 - 44

Sehenswertes:

Aussichtsplattform Biggeblick Attendorn | Biggedamm Attendorn | Waldenburger Kapelle | Burgruine Waldenburg | Innenstadt Olpe | Kurfürstlicher Platz | Alte Stadtbefestigung mit Süd- und Hexenturm | Panneklöpper Denkmal | Listersperrmauer





Der Bigge-Lister-Radring – Die Höhenroute

Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen | Meinerzhagen

Strecke: ca. 64 km

Höchster Punkt: 531 m

Tiefster Punkt: 251 m

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihefolge (ab Olpe):

10 - 11 - 9 - 12 - 13 - 3 - 2 - 1 - 18 - 39 -
24 - 23 - 38 - 25 - 45 - 26 - 18 - 28 - 10

Sehenswertes:

Innenstadt Olpe | Kurkölnner Platz |
Alte Stadtbefestigung mit Süd- und
Hexenturm | Panneklopfer Denkmal |
historischer Stadtteil Drolshagen |
St. Clemens Pfarrkirche | Altes
Kloster Drolshagen | Repetal |
Attendorn | Listersee





Radroute Repetal

Start- und Zielpunkt:
Röllecken

Strecke: ca. 20 km
Höchster Punkt: 445 m
Tiefster Punkt: 252 m

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Röllecken | Niederhelden | Helden |
Rieflinghausen | Dünschede | Röllecken

Sehenswertes:
Repetal mit charmanten Dörfern |
Aussicht vom Sonnenberg | Wildgatter
Berlinghausen





Repetal-Bigge-Runde

Start- und Zielpunkt:
Lennepark Finnentrop

Strecke: ca. 46 km
Höchster Punkt: 507 m
Tiefster Punkt: 323 m

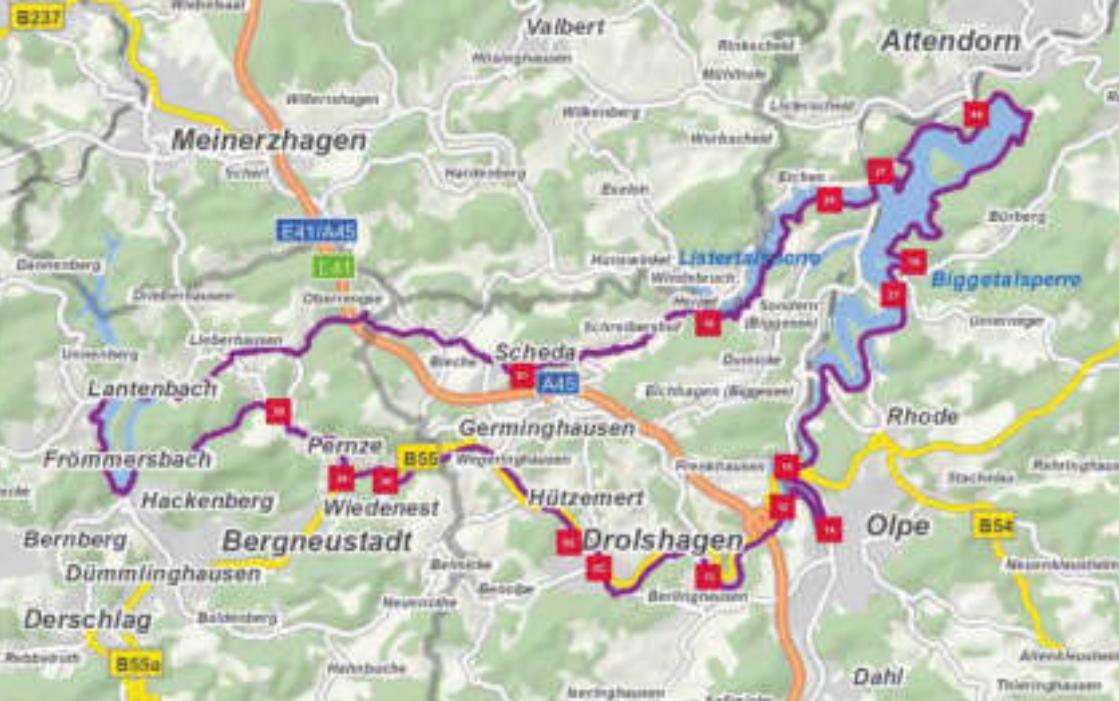


Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihefolge
48 – 47 – 46 – 43 – 42 – 18 – 27 – 19 –
45 – 48

Sehenswertes:
Schloss Haus Bamenohl | Veischedetal | Biggesee | Aussichtsplattform Biggeblick | Atta-Höhle | Burg Schnellenberg | Ahauser Stausee | Uferpromenade Sondern





Agger-Bigge-Runde

Start- und Zielpunkt:
Bahnhof Hützemert

Strecke: ca. 69 km
Höchster Punkt: 453 m
Tiefster Punkt: 277 m

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihenfolge (ab Bahnhof Hützemert in Drolshagen):

01 – 18 – 20 – 21 – 44 – 19 – 27 – 15 –
14 – 12 – 13 – 03 – 02

Sehenswertes:

Alter Bahnhof Hützemert | Wegeringhauser Radtunnel | Biggesee | Listersee | Schlüsenlehrpfad Junkernhöh | Listersperrmauer | Aggertalsperre | Aussichtsplattform Biggeblick





Steinbruch-Runde

Start- und Zielpunkt:
Drolshagen, Am Mühlenteich

Strecke: ca. 18 km
Höchster Punkt: 463 m
Tiefster Punkt: 339 m

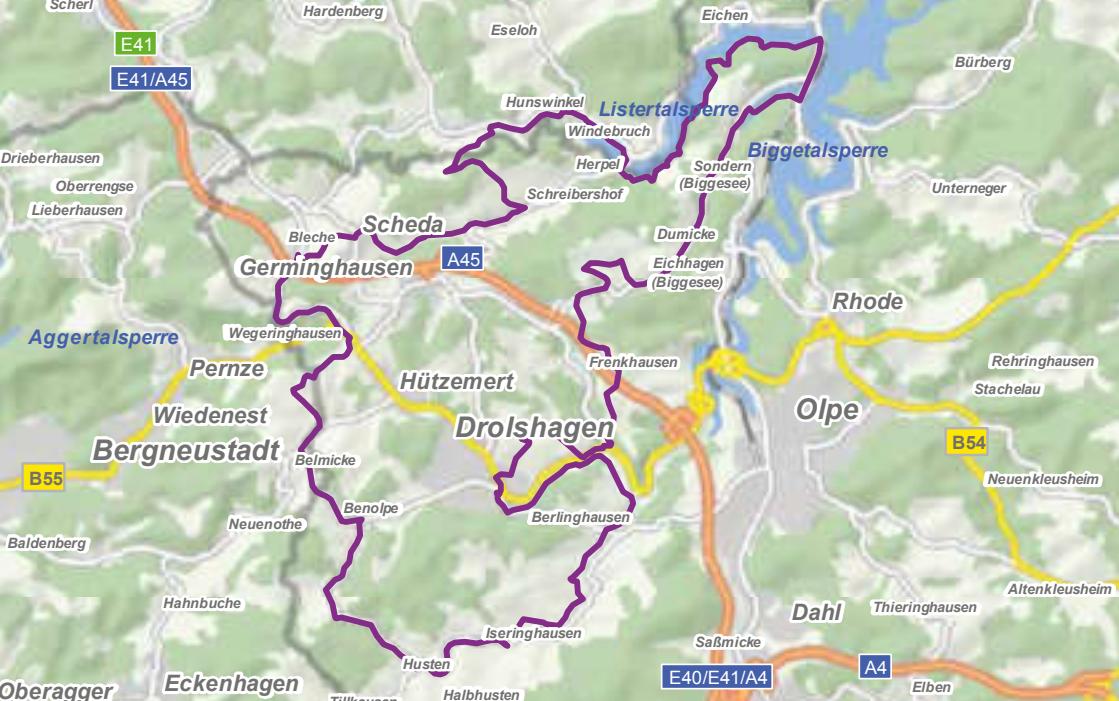


Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Drolshagen – Stupperhof – Gipperich – Feldmannshof – Wörde – Wegeringhausen - Bleche – Junkernhöh – Hützemert

Sehenswertes:
Waldkapelle Hünkesohl | Labyrinth | Marktplatz Drolshagen mit vielen Fachwerkhäusern | Altes Kloster Drolshagen | Schlüsenlehrpfad Radtunnel Wegeringhausen | Alter Bahnhof Hützemert





Drolshagen-Runde

Start- und Zielpunkt:
Drolshagen, Am Mühlenteich

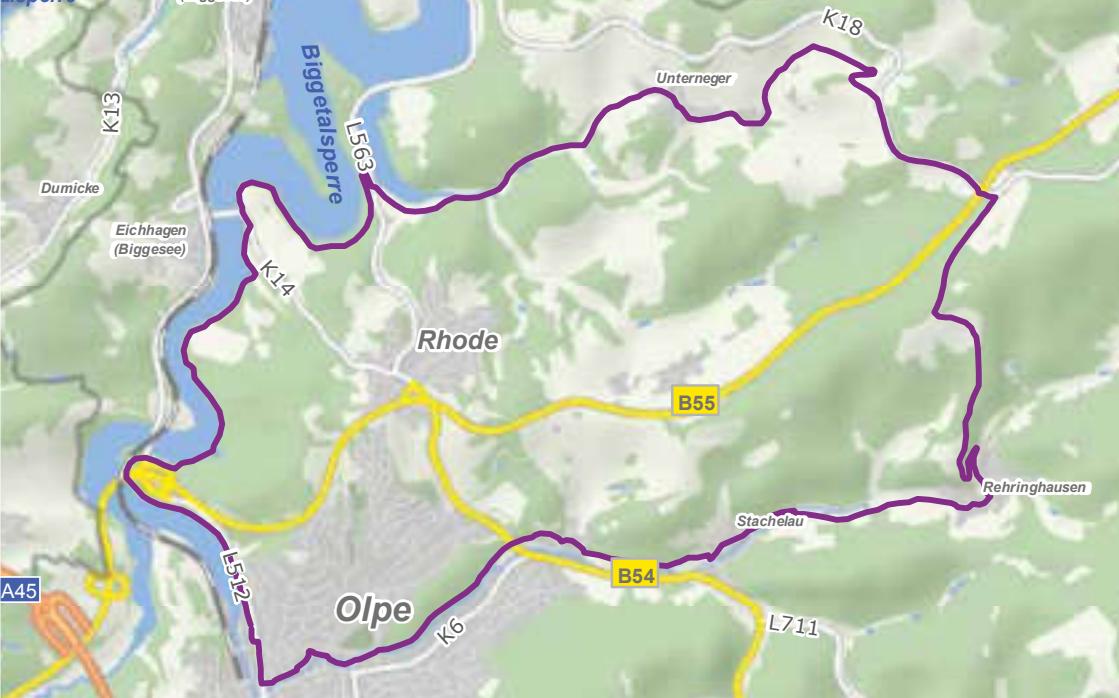
Strecke: ca. 53 km
Höchster Punkt: 465 m
Tiefster Punkt: 309 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Drolshagen – Wenkhausen – Berlinghausen – Potzenhof – Iseringhausen – Husten – Gelslingen – Benolpe – Belmicke – Wörde – Wegeringhausen – Bleche – Scheda – Heimicke – Schreibershof – Schürholz – Kram – Börlinghausen - Hunswinkel - Kalberschnacke zum Listerrandweg – Hitzendümicke – Dümicke – Bühren – Fahrenschotten – Frenkhauserhöh – Öhringhausen – Wenkhausen – Siebringhausen – Drolshagen

Sehenswertes:
Eichener Mühle | Schlüsenlehrpfad (bei Schützenbruch) | Listersee | Labyrinth | St.-Clemens-Pfarrkirche | Altes Kloster | Marktplatz mit Fachwerkhäusern



Die Bäder-Tour | Eine Variante der Sauerländer Tälertour (Variante D)

Start- und Zielpunkt:
Freizeitbad Olpe

Strecke: ca. 23 km
Höchster Punkt: 528 m
Tiefster Punkt: 309 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Olpe – Stade – Kessenhammer – Neger – Rother Stein – Rehringhausen – Olpe

Sehenswertes:
Olper Obersee | Biggesee | Innenstadt von Olpe





Wendener Land

Start- und Zielpunkt:
Hünsborn, Richtung Wenden

Strecke: ca. 18 km
Höchster Punkt: 434 m
Tiefster Punkt: 332 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Wenden – Altenhof – Richtung Hünsborn – Ottfingen – Rothenmühle – Hoffnung – Wendenerhütte – Möllmicke – Wenden

Sehenswertes:
Museum Wendener Hütte





Großmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden

Start- und Zielpunkt:

Wendener Rathaus

Strecke:

ca. 25 km

Höchster Punkt:

432 m

Tiefster Punkt:

322 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

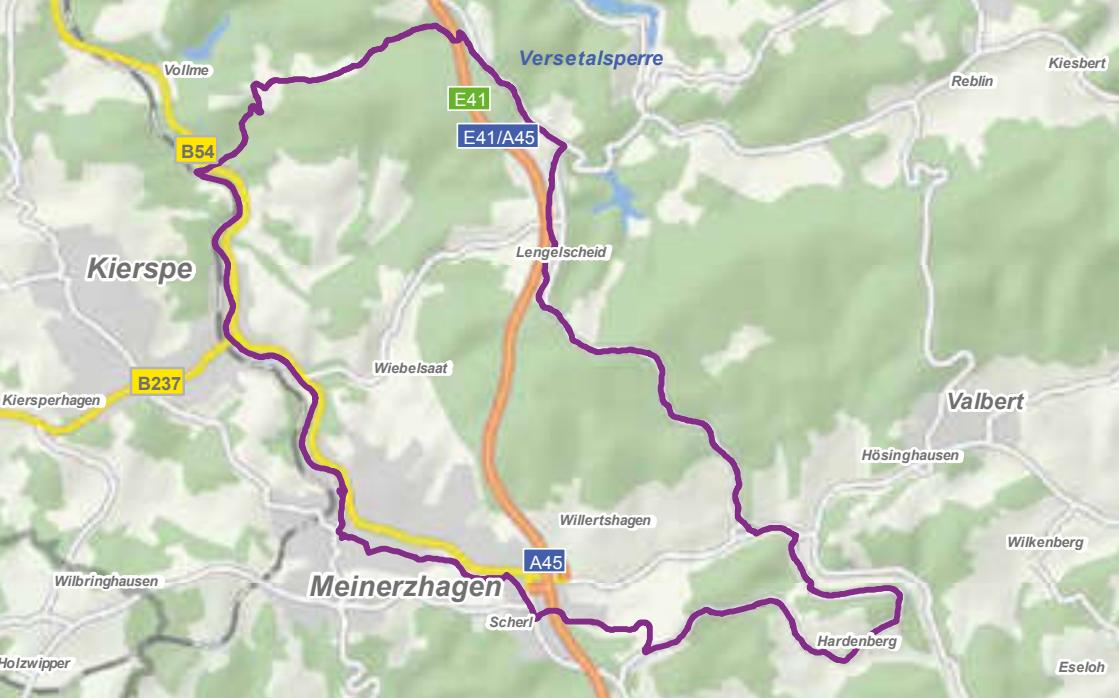
Streckenverlauf:

Wenden – Albe – Schönau – Großmickel – Vahlberg – Wendener Hütte – Gerlingen – Wenden

Sehenswertes:

Wendener Hütte | Naturschutzgebiet
Mittagsbrüche | Naturschutzgebiet
Wendequelle | Naturschutzgebiet
Wiehbruch | Wallfahrtskapelle
Dörnschlade | Naturschutzgebiet
Großmicketal | Naturschutzgebiet
Biggetal





Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge

Start- und Zielpunkt:

Meinerzhagen Fußgängerzone

Strecke:

ca. 33 km

Höchster Punkt:

566 m

Tiefster Punkt:

320 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

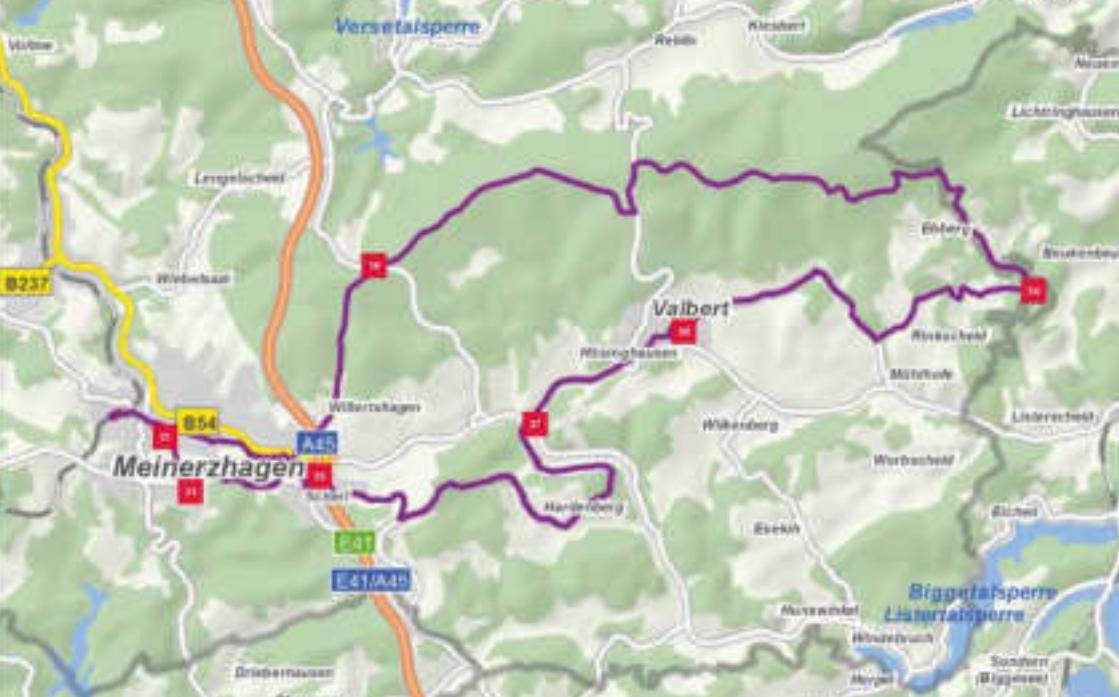
Streckenverlauf:

Meinerzhagen Fußgängerzone – Weißenpferd – Erlenhof – Hahn – Bracke – Kalkstück – Schlenke – Windböken – Breddershaus – Österfeld – Hardenberg – Sebastopol – Schwenke – Scherl – Meinerzhagen Fußgängerzone

Sehenswertes:

Ebbegebirge | Jesus-Christus-Kirche | Volkspark Meinerzhagen





Gipfelstürmer – über die Höhen des Ebbekamms

Start- und Zielpunkt:

Bahnhof Meinerzhagen oder
Schützenplatz Meinerzhagen

Strecke: ca. 44 km

Höchster Punkt: 617 m

Tiefster Punkt: 342 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihefolge (ab Bahnhof Meinerzhagen):

31 – 19 – 24 – 39 – 37 – 35 – 33 – 31

Sehenswertes:

Naturschutzgebiet Grundlose | Ebbegebirge | Picknickplatz Valbert an der Kirche | Denkmalplatz Valbert | Jesus-Christus-Kirche





Olpe – Attendorn

Start- und Zielpunkt:
Freizeitbad Olpe

Strecke: ca. 34 km
Höchster Punkt: 349 m
Tiefster Punkt: 289 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Olpe – Waldenburger Kapelle – Biggestaudamm – Sondern – Eichhagen – Olpe

Sehenswertes:
Innenstadt Olpe | Kurkölnner Platz | Alte Stadtbefestigung mit Süd- und Hexenturm | Panneklöpper Denkmal | Aussichtsplattform Biggeblick Attendorn | Biggedamm





Olper Bach – Tour Nr. C

Start- und Zielpunkt:
Freizeitbad Olpe

Strecke: ca. 23 km
Höchster Punkt: 481 m
Tiefster Punkt: 311 m

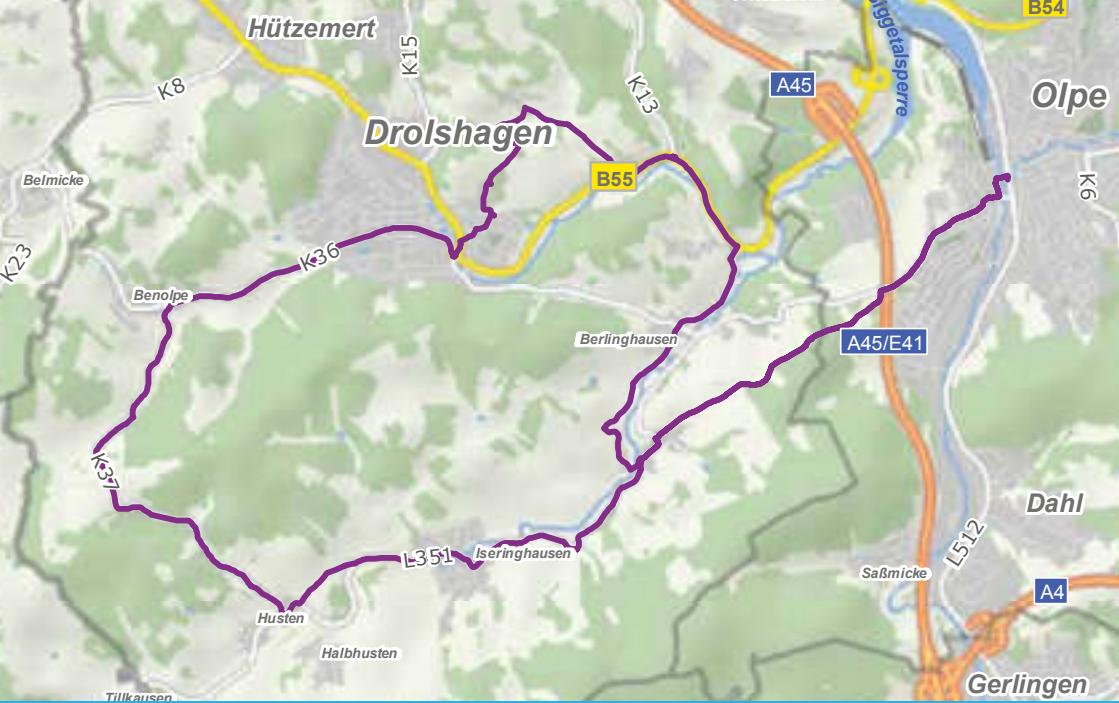


Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Olpe - Thieringhausen - Altenkleusheim - Neuenkleusheim - Stachelau - Rehringhausen - Olpe

Sehenswertes:
Olper Obersee | Innenstadt Olpe | Hexenturm | Kurkölnner Platz | Bleichewiese | St. Martinus Denkmal | St. Martinus Kirche | Geschichtsbrunnen





Von Olpe ins Brachtpetal

Start- und Zielpunkt:
Marktplatz Olpe

Strecke: ca. 20 km
Höchster Punkt: 445 m
Tiefster Punkt: 252 m

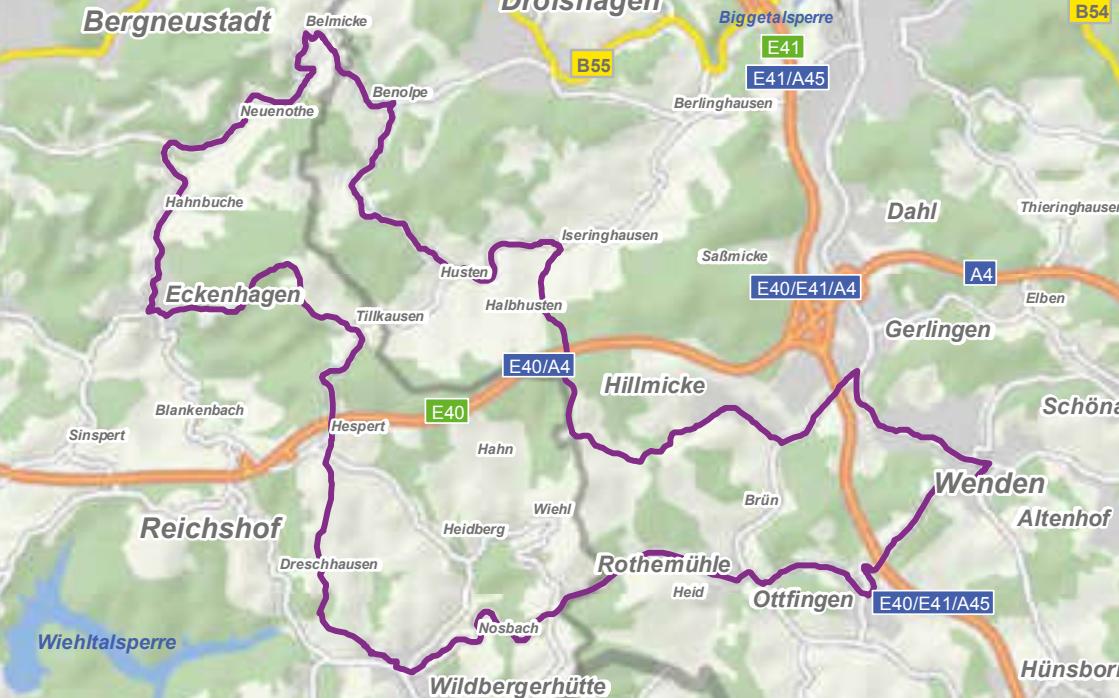


Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:
Olpe - Brachtpetal - Berlinghausen - Eichen - Siebringhausen - Drolshagen - Benolpe - Gelslingen - Husten - Iseringhausen - Brachtpetal - Olpe

Sehenswertes:
Olper Obersee | Eichener Mühle | Altes Kloster Drolshagen | Marktplatz Drolshagen mit vielen Fachwerkhäusern | Labyrinth





Bike Arena Sauerland – Wenden Kurz

Start- und Zielpunkt:

Rathaus Wenden

Strecke:

ca. 50 km

Höchster Punkt:

497 m

Tiefster Punkt:

285 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

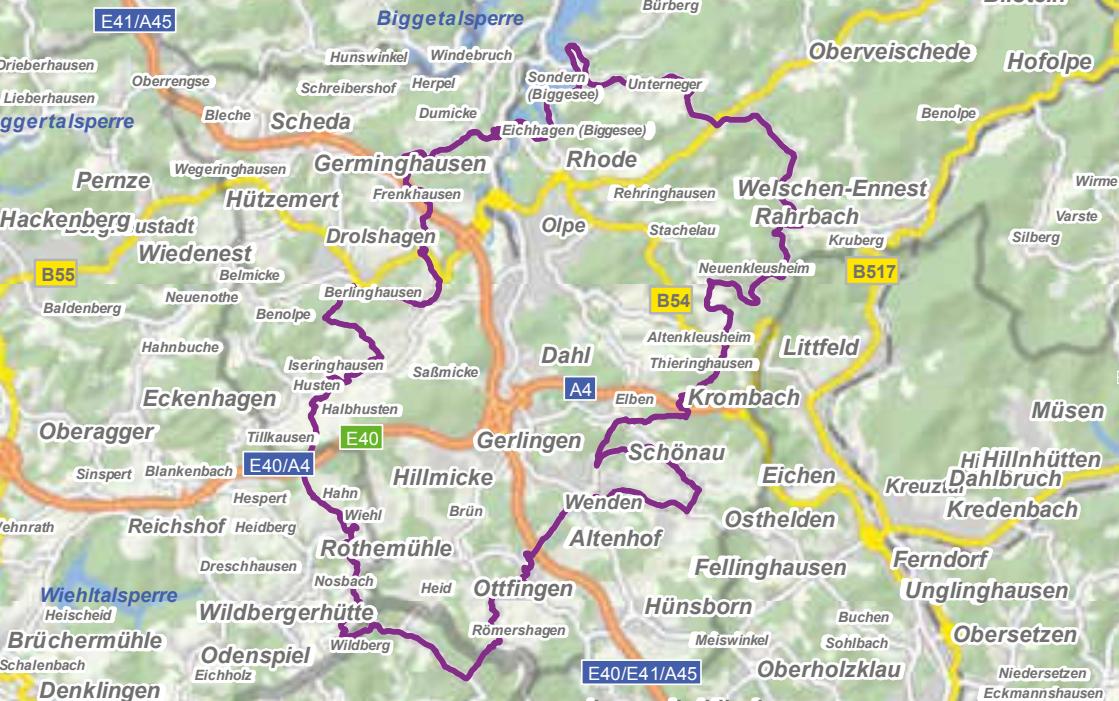
Streckenverlauf:

Wenden – Möllmicke – Hillmicke – Büchen – Huppen – Iseringhausen – Husten – Benolpe – Belmicke – Neuenothe – Hahn – Hahnbuche – Hespert – Nosbach – Vahlberg – Ottfingen – Wenden

Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland – Wenden mittellang

Start- und Zielpunkt:

Wenden

Strecke:

ca. 78 km

Höchster Punkt:

552 m

Tiefster Punkt:

298 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

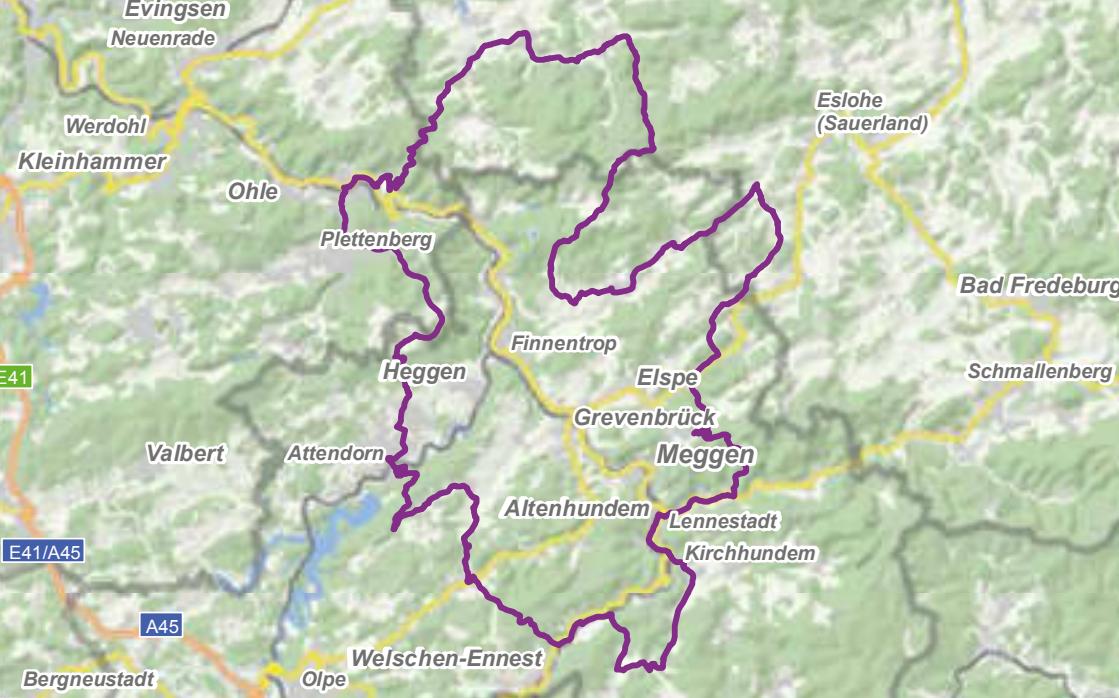
Streckenverlauf:

Wenden – Römershagen – Wildbergerhütte – Halbhusten – Drolshagen – Unterneger – Neuenkleusheim – Altenkleusheim - Elben – Schöna – Altenhof - Wenden

Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland – Attendorn Auf und Nieder

Start- und Zielpunkt:

Rathaus Attendorn

Strecke:

ca. 128 km

Höchster Punkt:

627 m

Tiefster Punkt:

205 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

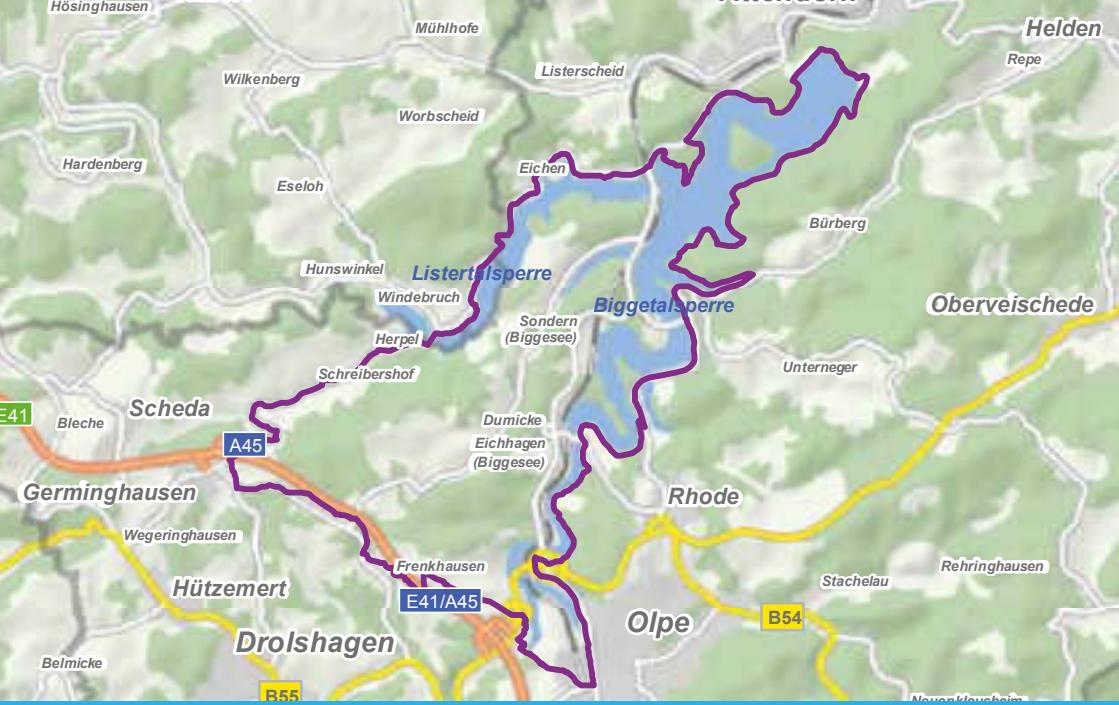
Streckenverlauf:

Attendorn - Plettenberg - Allendorf - Stockum - Endorf - Ostentrop - Fretter - Serkenrode - Kückelheim - Oberelspe - Gleierbrück - Kirchhundem - Oberveischede - Attendorn

Schwierigkeit:

schwer, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland – Bigge-Lister

Start- und Zielpunkt:

Olpe

Strecke:

ca. 43 km

Höchster Punkt:

454 m

Tiefster Punkt:

298 m



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

Olpe – Stade – Haardt – Bremge – Neu-Listernohl – Weuste – Eichen – Windebruch – Herpel – Bruch – Brink – Schreibershof – Heimicke – Köbbinghausen – Germinghausen – Wintersohl – Öhringhausen – Frenkhausen – Rosenthal – Olpe

Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland - Ostschleife

Start- und Zielpunkt:

Wenden | Drolshagen | Attendorf | Neuenkleusheim

Strecke:

Höchster Punkt:

Tiefster Punkt:

ca. 77 km

551 m

352 m



Streckenverlauf:

Drolshagen - Germinghausen - Neu-Listernohl - Attendorf - Helden - Oberneger - Neuenkleusheim - Altenkleusheim - Elben - Gerlingen - Hillmicke - Iseringhausen -

Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich



Tour zum Download
von outdooractive.com





Mountainbike-Park Attendorn

Der Bikepark bietet sowohl Anfängern als auch Profi-Bikern verschiedene Möglichkeiten.

Im oberen Bereich befindet sich der „Singletrail“, welcher durch den Wald führt und eine Länge von ca. 320 Meter hat.

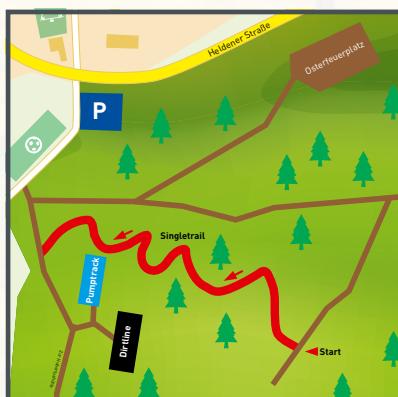
Im mittleren Teil des Parks ist eine „Dirtline“ entstanden, welche durch ihre bis zu 1,80 m hohen Sprunghügel die Durchführung größerer und kleinerer Tricks ermöglicht.

An diesen Bereich schließt der „Pumptrack“ an, welcher ohne Kraftaufwendung durchfahren werden kann.

Am Rappelsberg, 57439 Attendorn

Die Strecken:

Pumptrack – leicht
Singletrail – mittelschwer
Dirtline - schwer



PUMP TRACK MEINERZHAGEN

Pumptrack Meinerzhagen

Der Bikepark / Pumptrack in Meinerzhagen ist für Jedermann geeignet, von Kindern über Anfänger bis hin zu fortgeschrittenen Mountainbikern. Der Bikepark „Pumptrack Meinerzhagen“ ist ein kleiner Rundkurs, durch den man ohne treten fährt und nur durch Gewichtsverlagerung und „pushen“ rollt.

Mitten im Zentrum von Meinerzhagen befindet sich der Pumptrack, eine spezielle Mountainbikestrecke für Anfänger und Profis. Der Rundkurs besteht aus Wellen und Steilkurven und kann gefahrlos von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen genutzt werden.

Daneben besteht eine kleine Dirtline mit einer Anfahrt und zwei Sprüngen (Table), auf der man erste „Airtime“ sammeln kann. Auf dem gesamten Gelände besteht Helmpflicht und die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Park ist frei zugänglich und darf nur bei trockenem Wetter genutzt werden, da sonst die Strecke beschädigt wird.

Himecke, 58540 Meinerzhagen



