

Rad-Erlebnis im

# Natur-Erlebnisgebiet Biggensee-Listersee

---

Attendorf

Drolshagen

Meinerzhagen

Olpe

Wenden

# Das Natur-Erlebnisgebiet Biggensee-Listersee





Liebe Gäste,

wir heißen Sie herzlich willkommen im Natur-Erlebnisgebiet

Biggesee-Listersee im Sauerland!

Auf den folgenden Seiten haben wir Ihnen einige Radtouren für E-Bikes,  
für das Tourenfahren, für Mountainbiker oder Rennradfahrer zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken dieser außergewöhnlichen  
und spannenden Region!

## Attendorn

**TOURIST INFORMATION ATTENDORN** Kölner Straße 9 · D 57439 Attendorn

Telefon: +49 27 22 – 6574146 · Telefax: +49 27 22 – 6574156 · [www.attendorn.de](http://www.attendorn.de) · [tourismus@attendorn.org](mailto:tourismus@attendorn.org)

## Drolshagen

**TOURISTINFO IM BÜRGERBÜRO DROLSHAGEN** Am Mühlenteich 1 · D 57489 Drolshagen

Telefon: +49 27 61 – 970-0 · Telefax: +49 27 61 – 970 – 200 · [www.drolshagen.de](http://www.drolshagen.de) · [buergerbuero@drolshagen.de](mailto:buergerbuero@drolshagen.de)

## Meinerzhagen

**TOURISTINFO MEINERZHAGEN** Zur Alten Post 1 · D 58540 Meinerzhagen

Telefon: +49 23 54 – 77-132 · Telefax: +49 23 54 – 77-220 · [www.meinerzhagen.de](http://www.meinerzhagen.de) · [touristinfo@meinerzhagen.de](mailto:touristinfo@meinerzhagen.de)

## Olpe

**TOURISTIKBÜRO OLPE** Westfälische Straße 11 · D 57462 Olpe

Telefon: +49 27 61 – 83 19-00 · Telefax: +49 27 61 – 83 29-00 · [www.olpe-erleben.de](http://www.olpe-erleben.de) · [touristikbuero@olpe.de](mailto:touristikbuero@olpe.de)

## Wenden

**GEMEINDE WENDEN** Hauptstraße 75 · D 57482 Wenden

Telefon: +49 27 62 – 40 60 · Telefax: +49 27 62 – 16 67 · [www.wenden.de](http://www.wenden.de) · [rathaus@wenden.de](mailto:rathaus@wenden.de)

## IMPRESSUM

Herausgeber: Tourismusverband Biggesee-Listersee, [www.biggesee-listersee.com](http://www.biggesee-listersee.com)

Bilder: Stadt Attendorn, Stadt Drolshagen, Stadt Meinerzhagen, Stadt Olpe, Gemeinde Wenden, Tourismusverband Biggesee-Listersee, [pixabay.com](http://pixabay.com), Sauerland-Tourismus e.V., Drolshagen Marketing e.V., Sabrina Voss, UFO Luftbild Thomas Leith

Satz & Druck: FREY PRINT + MEDIA GMBH & CO. KG, [www.freymedia.de](http://www.freymedia.de)

Stand: Oktober 2019

Geodaten Nordrhein-Westfalen:

© Land NRW – GDI-Südwestfalen (2019), Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0

Deutschland: © GeoBasis-DE / BKG 2019 (2019), Bundesamt für Kartographie und Geodäsie (Frankfurt am Main)

Kartografie/Gestaltung/ Herausgeber: Hochsauerlandkreis, Fachdienst 17 Geoservice, Datenmanagement, Statistik,

Steinstr. 27, 59872 Meschede, Mail: [gis@hochsauerlandkreis.de](mailto:gis@hochsauerlandkreis.de), Internet: <http://www.hochsauerlandkreis.de>

Jannik Müller / Radwelt Sauerland e.V.

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Die angegebenen QR-Codes verweisen auf die Seiten der Anbieter [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com) und [www.bike-arena.de](http://www.bike-arena.de). Es wird keine Haftung für die Inhalte übernommen.



# Inhaltsverzeichnis

## Tourenradfahren & E-Bike-Touren

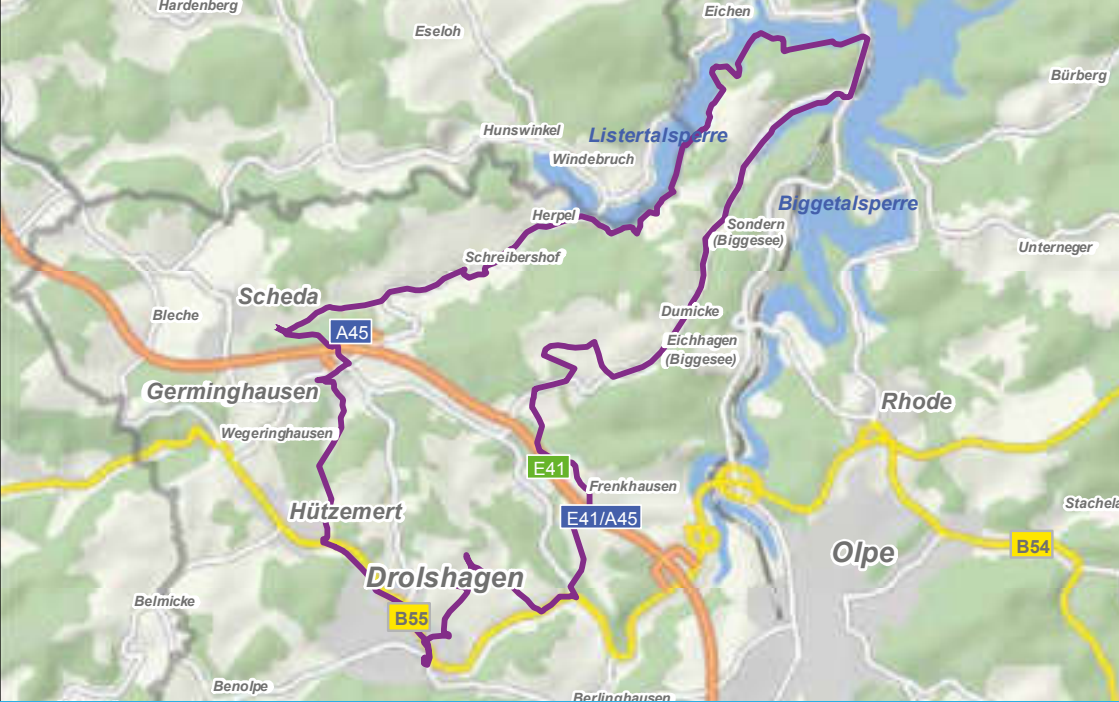
Die Lister-Runde	05
Bigge-Lister-Radrting – Seenroute	06
Bigge-Lister-Radrting – Höhenroute	07
Radroute Repetal	08
Repetal-Bigge-Runde	09
Agger-Bigge-Runde	10
Steinbruch-Runde	11
Drolshagen-Runde	12
Bäder-Tour (Variante der Sauerländer Tälertour – D)	13
Wendener Land	14
Großmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden	15
Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge	16
Gipfelstürmer – Über die Höhen des Ebbekamms	17
Olpe – Attendorn	18
Olper Bach – Tour Nr. C	19
Von Olpe ins Brachtpetal	20

## Rennrad-Touren

BikeArena Sauerland – Wenden kurz	21
BikeArena Sauerland – Wenden mittellang	22
BikeArena Sauerland – Attendorn auf und nieder	23
BikeArena Sauerland – Bigge Lister	24
BikeArena Sauerland – Ostschleife	25

## Mountainbike

Mountainbike-Park Attendorn	26
Pumptrack Meinerzhagen	27



## Die Lister Runde

### Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen |  
Meinerzhagen-Hunswinkel

### Strecke:

ca. 31 km

### Höchster Punkt:

451 m

### Tiefster Punkt:

297 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### Streckenverlauf:

Drolshagen Mühlenteich - Hützemert - Germinghausen - Junkernhöh - Heimicke - Schreibershof - Herpel - Kalberschnacke - Hitzendumicke - Dumicke - Bühren - Fahrenschotten - Frenkhauserhöh - Öhringhausen - Wenkhausen - Siebringhausen

### Sehenswertes:

Altes Kloster Drolshagen | Marktplatz Drolshagen | Alter Bahnhof Hützemert | Wegeringhauser Radtunnel | Schlüsenlehrpfad Junkernhöh | Listersee | Listersperrmauer | St.-Clemens-Pfarrkirche







## Der Bigge-Lister-Radring – Die Seenroute

### Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen |  
Meinerzhagen-Hunswinkel

**Strecke:** ca. 50 km

**Höchster Punkt:** 352 m

**Tiefster Punkt:** 298 m

### Markierungszeichen:



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Knotenpunktfolgenfolge

#### (ab Biggedamm in Attendorn):

44 - 19 - 27 - 15 - 14 - 11 - 9 - 12 - 16 -  
17 - 20 - 18 - 21 - 44

### Sehenswertes:

Aussichtsplattform Biggeblick At-  
tendorn | Biggedamm Attendorn |  
Waldenburger Kapelle | Burgruine  
Waldenburg | Innenstadt Olpe | Kur-  
kölnischer Platz | Alte Stadtbefestigung  
mit Süd- und Hexenturm | Panne-  
klöpper Denkmal | Listerspermauer





## Der Bigge-Lister-Radring – Die Höhenroute

### Start- und Zielpunkt:

Attendorn | Olpe | Drolshagen |  
Meinerzhagen

### Strecke:

ca. 64 km

### Höchster Punkt:

531 m

### Tiefster Punkt:

251 m

### Markierungszeichen:



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Knotenpunktreihenfolge

#### (ab Olpe):

10 - 11 - 9 - 12 - 13 - 3 - 2 - 1 - 18 - 39 -  
24 - 23 - 38 - 25 - 45 - 26 - 18 - 28 - 10

### Sehenswertes:

Innenstadt Olpe | Kurkölnener Platz |  
Alte Stadtbefestigung mit Süd- und  
Hexenturm | Panneklöpper Denkmal  
| historischer Stadtkern Drolshagen  
| St. Clemens Pfarrkirche | Altes  
Kloster Drolshagen | Repetal | Attendorn  
| Listersee







## Radroute Repetal

**Start- und Zielpunkt:**  
Röllecken

**Strecke:** ca. 20 km  
**Höchster Punkt:** 445 m  
**Tiefster Punkt:** 252 m

**Markierungszeichen:**



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

**Streckenverlauf:**

Röllecken | Niederhelden | Helden |  
Riefinghausen | Dünschede | Rölle-  
cken

**Sehenswertes:**

Repetal mit charmanten Dörfern |  
Aussicht vom Sonnenberg | Wildgat-  
ter Berlinghausen







## Repetal-Bigge-Runde

**Start- und Zielpunkt:**  
Lennepark Finnentrop

**Strecke:** ca. 46 km  
**Höchster Punkt:** 507 m  
**Tiefster Punkt:** 323 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Knotenpunktreihenfolge

48 – 47 – 46 – 43 – 42 – 18 – 27 – 19 –  
45 – 48

### Sehenswertes:

Schloss Haus Bamenohl | Veische-  
detal | Biggesee | Aussichtsplat-  
tform Biggeblick | Atta-Höhle | Burg  
Schnellenberg | Ahauser Stausee |  
Uferpromenade Sondern





## Agger-Bigge-Runde

**Start- und Zielpunkt:**  
Bahnhof Hützemert

**Strecke:** ca. 69 km  
**Höchster Punkt:** 453 m  
**Tiefster Punkt:** 277 m

**Markierungszeichen:**



Tour zum Download  
von outdooractive.com

**Knotenpunktfolgenfolge (ab Bahnhof Hützemert in Drolshagen):**

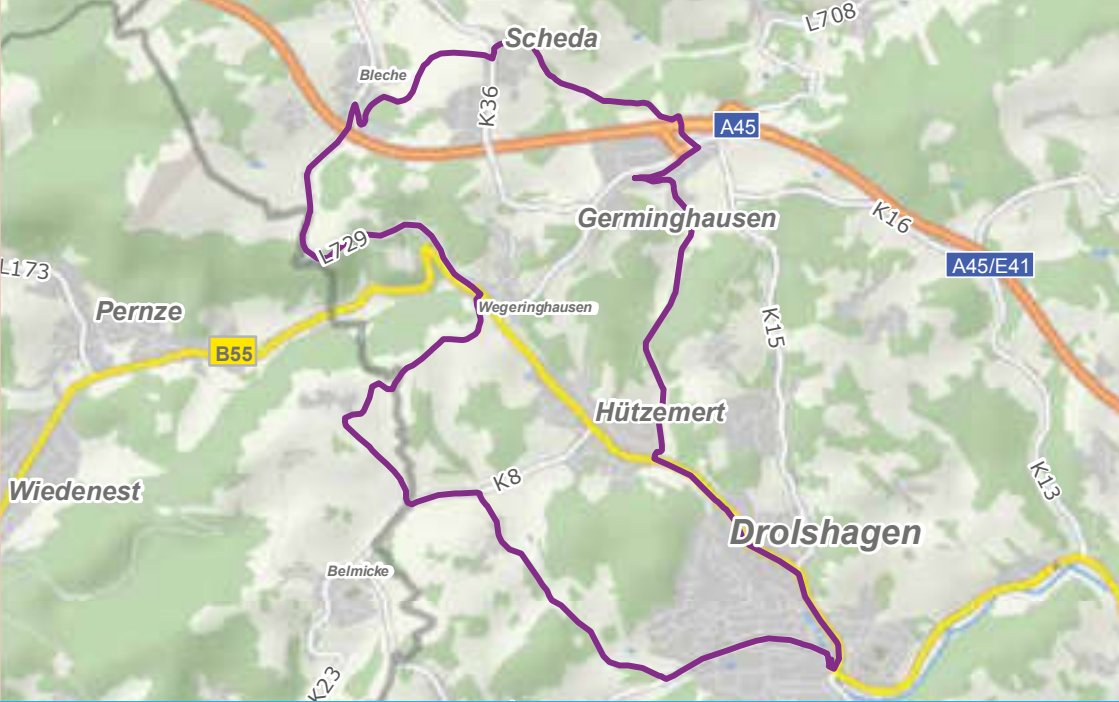
01 – 18 – 20 – 21 – 44 – 19 – 27 – 15 –  
14 – 12 – 13 – 03 – 02

**Sehenswertes:**

Alter Bahnhof Hützemert | Wegeringhauser Radtunnel | Biggensee | Listersee | Schlusenlehrpfad Junkernhöh | Listerspermauer | Aggertalsperre | Aussichtsplattform Biggeblick







## Steinbruch-Runde

### Start- und Zielpunkt:

Drolshagen, Am Mühlenteich

### Strecke:

ca. 18 km

### Höchster Punkt:

463 m

### Tiefster Punkt:

339 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

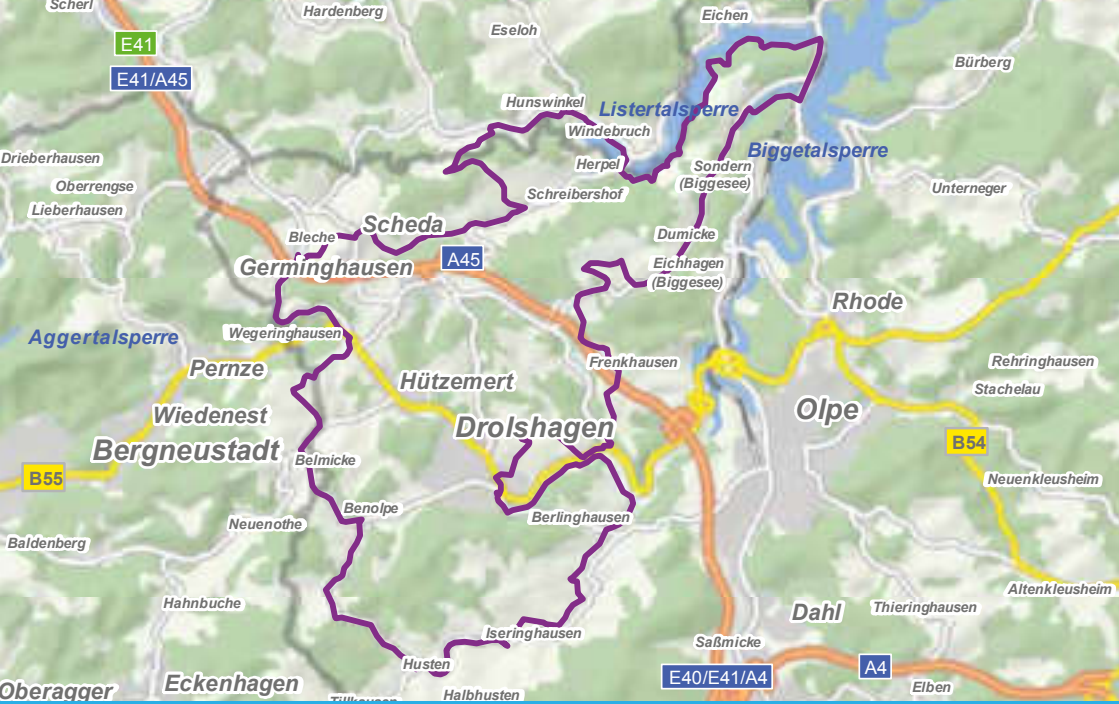
### Streckenverlauf:

Drolshagen – Stupperhof – Gipperich – Feldmannshof – Wörde – Wegeringhausen – Bleche – Junkernhöh – Hützemert

### Sehenswertes:

Waldkapelle Hünkesohl | Labyrinth | Marktplatz Drolshagen mit vielen Fachwerkhäusern | Altes Kloster Drolshagen | Schlüsenlehrpfad Radtunnel Wegeringhausen | Alter Bahnhof Hützemert





## Drolshagen-Runde

### Start- und Zielpunkt:

Drolshagen, Am Mühlenteich

### Strecke:

ca. 53 km

### Höchster Punkt:

465 m

### Tiefster Punkt:

309 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

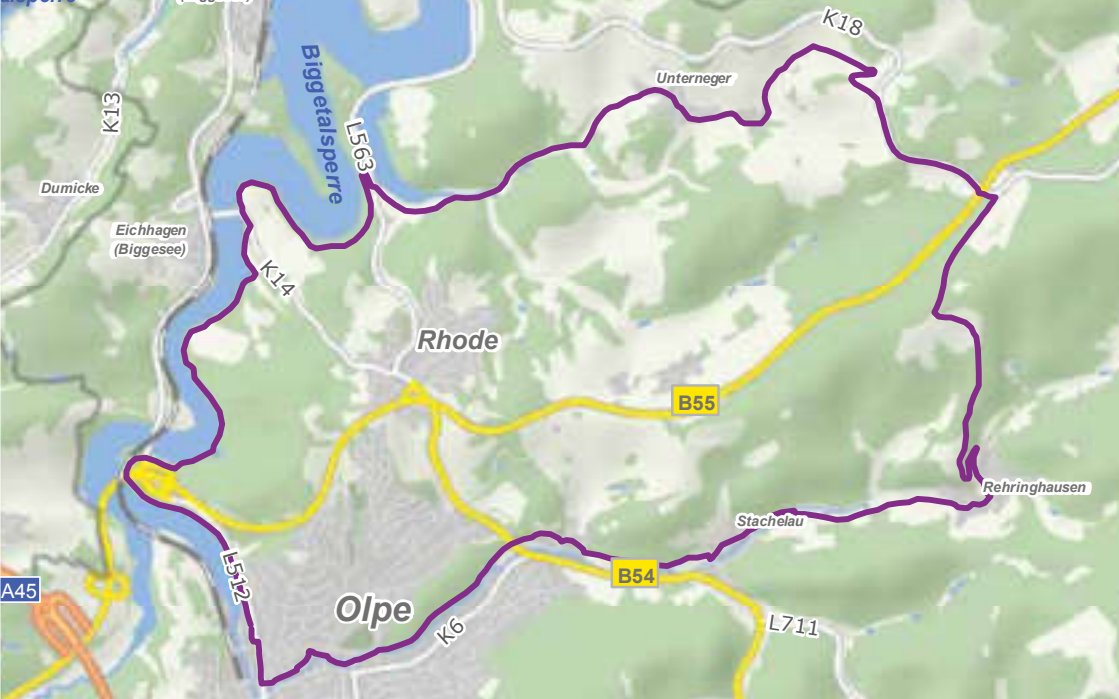
### Streckenverlauf:

Drolshagen – Wenkenhausen – Berlinghausen – Potzenhof – Iseringhausen – Husten – Gelslingen – Benolpe – Belmicke – Wörde – Wegeringhausen – Bleche – Scheda – Heimicke – Schreibershof – Schürholz – Kram – Börlinghausen – Hunswinkel – Kalberschnacke zum Listerrandweg – Hitzendumicke – Dumicke – Bühren – Fahrenschotten – Frenkhauserhöh – Öhringhausen – Wenkenhausen – Siebringhausen – Drolshagen

### Sehenswertes:

Eichener Mühle | Schlüssenlehrpfad (bei Schützenbruch) | Listersee | Labyrinth | St.-Clemens-Pfarrkirche | Altes Kloster | Marktplatz mit Fachwerkhäusern





## Die Bäder-Tour | Eine Variante der Sauerländer Tälertour (Variante D)

**Start- und Zielpunkt:**  
Freizeitbad Olpe

**Strecke:** ca. 23 km  
**Höchster Punkt:** 528 m  
**Tiefster Punkt:** 309 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### **Streckenverlauf:**

Olpe – Stade – Kessenhammer – Ne-  
ger – Rother Stein – Rehringhausen  
- Olpe

### **Sehenswertes:**

Olper Obersee | Biggensee | Innen-  
stadt von Olpe





## Wendener Land

### Start- und Zielpunkt:

Hünsborn, Richtung Wenden

### Strecke:

ca. 18 km

### Höchster Punkt:

434 m

### Tiefster Punkt:

332 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Streckenverlauf:

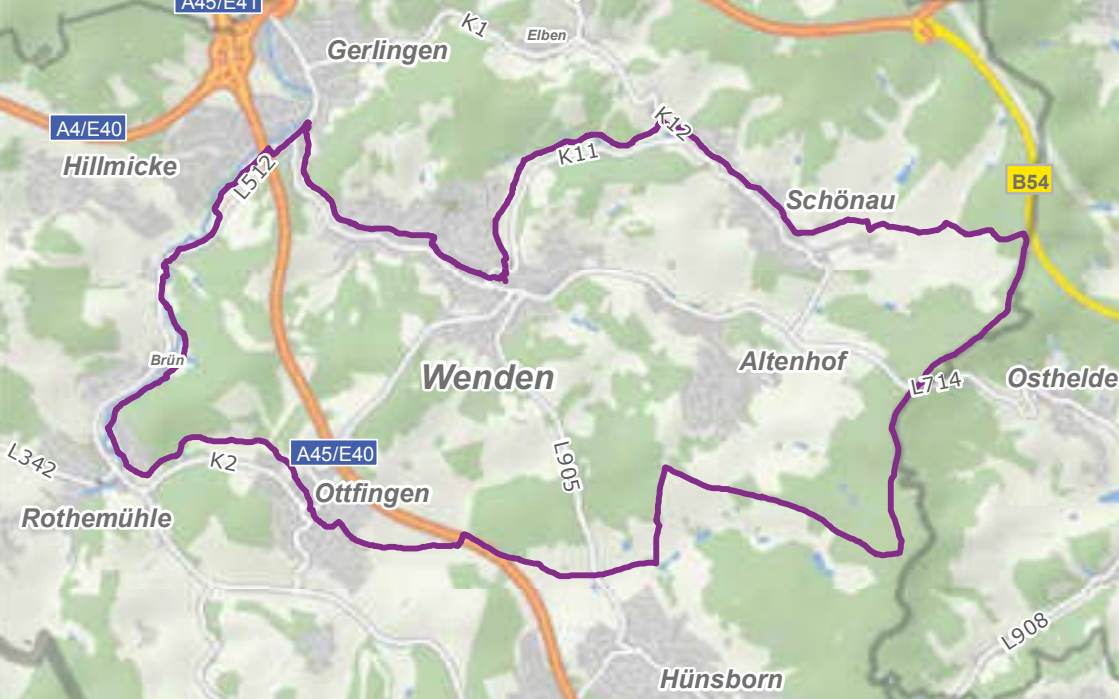
Wenden – Altenhof – Richtung Hünsborn – Ottfingen – Rothemühle – Hoffnung – Wendenerhütte – Möllmicke – Wenden

### Sehenswertes:

Museum Wendener Hütte







## Großmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden

### Start- und Zielpunkt:

Wendener Rathaus

### Strecke:

ca. 25 km

### Höchster Punkt:

432 m

### Tiefster Punkt:

322 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

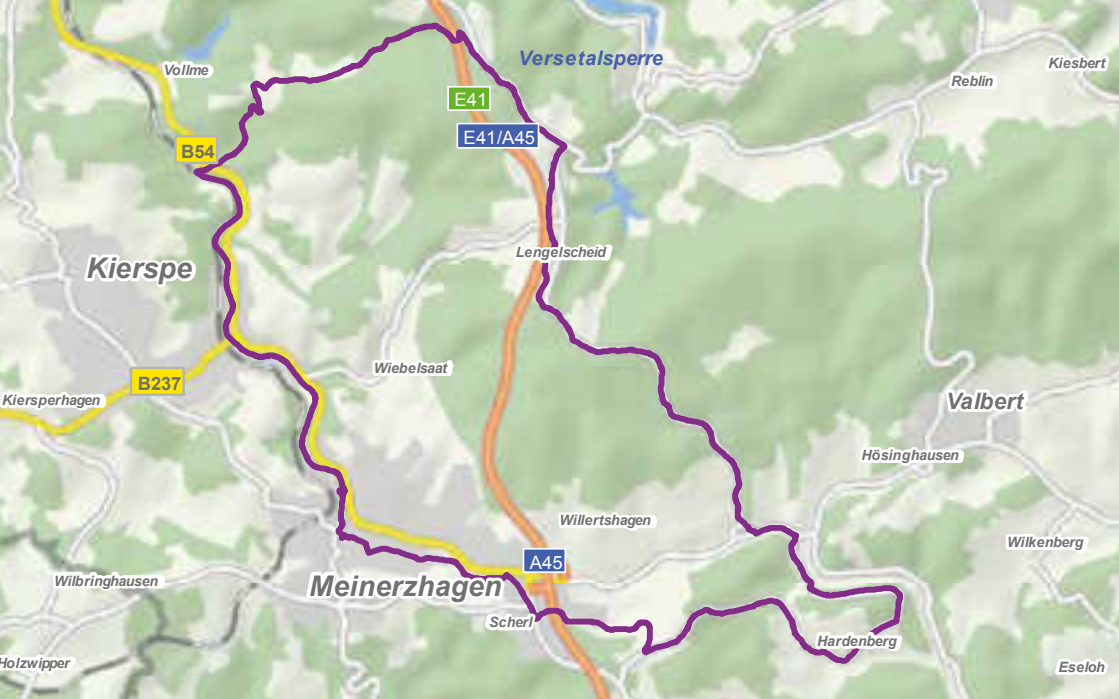
### Streckenverlauf:

Wenden – Albe – Schönau – Großmücke – Vahlberg – Wendener Hütte – Gerlingen – Wenden

### Sehenswertes:

Wendener Hütte | Naturschutzgebiet Mittagsbrüche | Naturschutzgebiet Wendequellgebiet | Naturschutzgebiet Wiehbruch | Wallfahrtskapelle Dörnschlade | Naturschutzgebiet Großmicketal | Naturschutzgebiet Biggetal





## Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge

### Start- und Zielpunkt:

Meinerzhagen Fußgängerzone

### Strecke:

ca. 33 km

### Höchster Punkt:

566 m

### Tiefster Punkt:

320 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### Streckenverlauf:

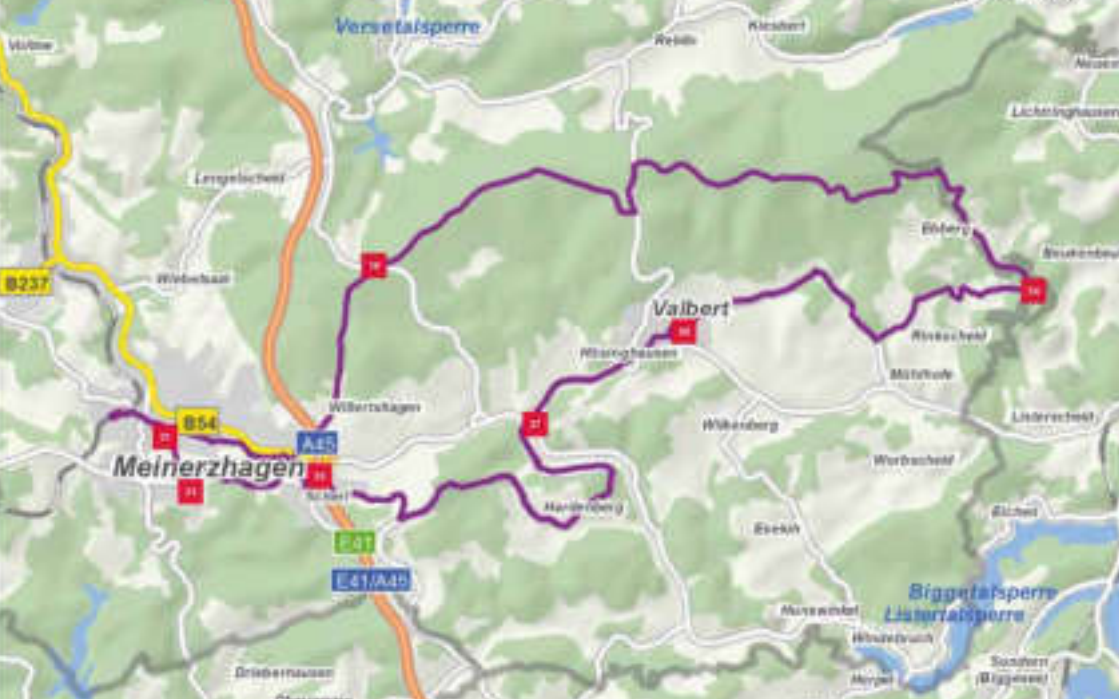
Meinerzhagen Fußgängerzone – Weißenpferd – Erlenhof – Hahn – Bracke – Kalkstück – Schlenke – Windböken – Breddershaus – Österfeld – Hardenberg – Sebastopol – Schwenke – Scherl – Meinerzhagen Fußgängerzone

### Sehenswertes:

Ebbegebirge | Jesus-Christus-Kirche  
| Volkspark Meinerzhagen







## Gipfelstürmer – über die Höhen des Ebbekamms

### Start- und Zielpunkt:

Bahnhof Meinerzhagen oder  
Schützenplatz Meinerzhagen

### Strecke:

ca. 44 km

### Höchster Punkt:

617 m

### Tiefster Punkt:

342 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### Knotenpunktreihenfolge

(ab Bahnhof Meinerzhagen):

31 – 19 – 24 – 39 – 37 – 35 – 33 – 31

### Sehenswertes:

Naturschutzgebiet Grundlose | Eb-  
begebirge | Picknickplatz Valbert an  
der Kirche | Denkmalplatz Valbert |  
Jesus-Christus-Kirche





## Olpe – Attendorn

**Start- und Zielpunkt:**  
Freizeitbad Olpe

**Strecke:** ca. 34 km  
**Höchster Punkt:** 349 m  
**Tiefster Punkt:** 289 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Streckenverlauf:

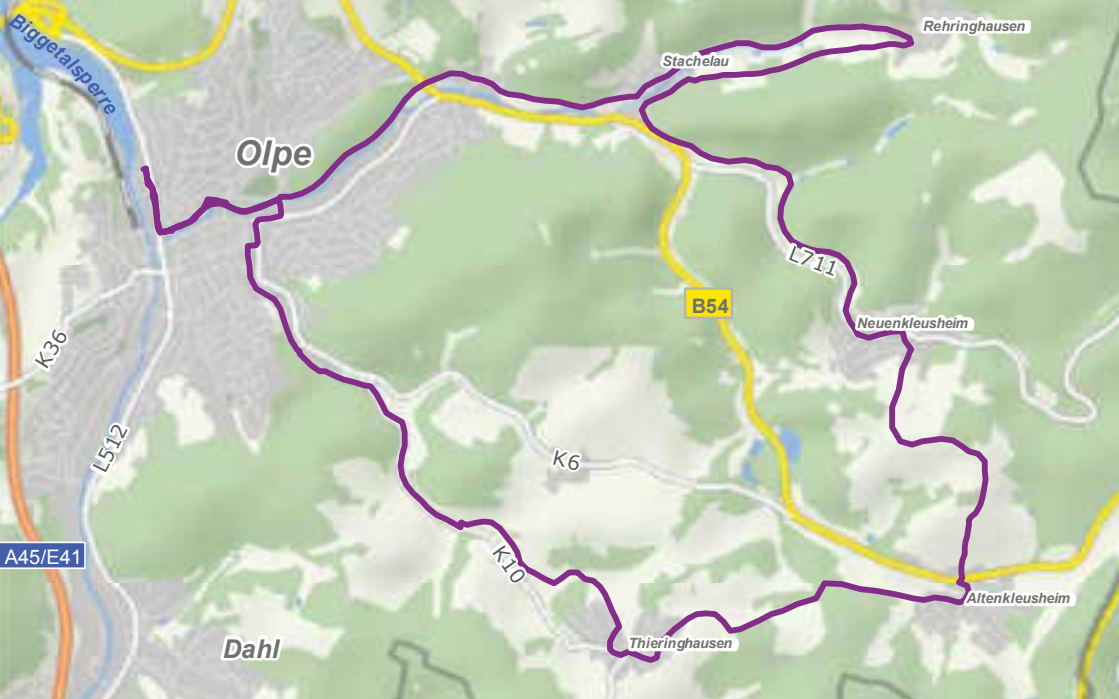
Olpe – Waldenburger Kapelle - Biggeseedamm - Sondern – Eichhagen - Olpe

### Sehenswertes:

Innenstadt Olpe | Kurkölnler Platz | Alte Stadtbefestigung mit Süd- und Hexenturm | Panneklöpper Denkmal | Aussichtsplattform Biggeblick Attendorn | Biggedamm







## Olper Bach – Tour Nr. C

**Start- und Zielpunkt:**  
Freizeitbad Olpe

**Strecke:** ca. 23 km  
**Höchster Punkt:** 481 m  
**Tiefster Punkt:** 311 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

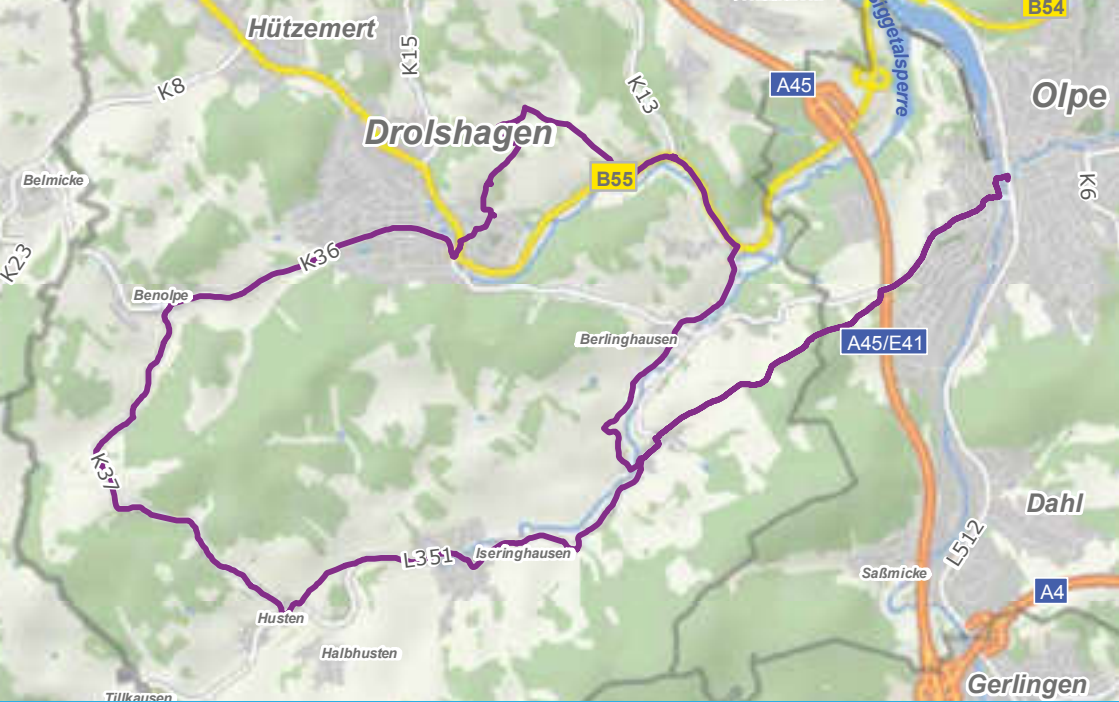
### **Streckenverlauf:**

Olpe - Thieringhausen - Altenkleusheim - Neuenkleusheim - Stachelau - Rehringhausen - Olpe

### **Sehenswertes:**

Olper Obersee | Innenstadt Olpe | Hexenturm | Kurkölnher Platz | Bleichewiese | St. Martinus Denkmal | St. Martinus Kirche | Geschichtsbrunnen





## Von Olpe ins Brachtpetal

### Start- und Zielpunkt:

Marktplatz Olpe

### Strecke:

ca. 20 km

### Höchster Punkt:

445 m

### Tiefster Punkt:

252 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Streckenverlauf:

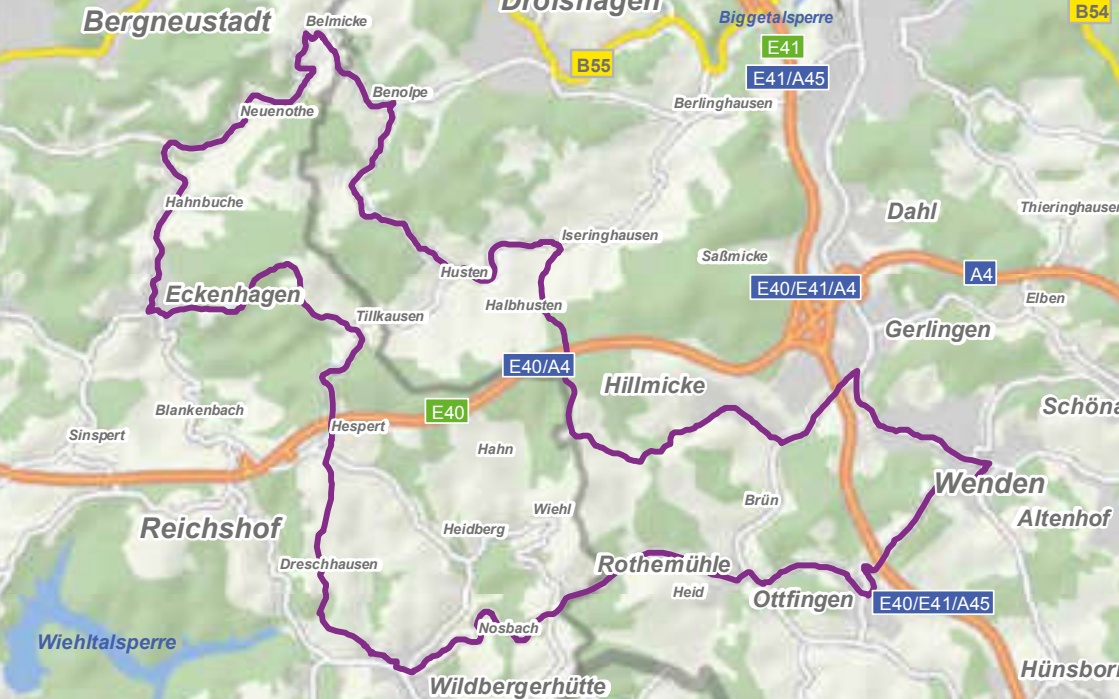
Olpe - Brachtpe - Berlinghausen -  
Eichen - Siebringhausen - Drolshagen -  
Benolpe - Gelslingen - Husten -  
Iseringhausen - Brachtpe - Olpe

### Sehenswertes:

Olper Obersee | Eichener Mühle | Altes  
Kloster Drolshagen | Marktplatz  
Drolshagen mit vielen Fachwerkhäusern  
| Labyrinth







## Bike Arena Sauerland – Wenden Kurz

### Start- und Zielpunkt:

Rathaus Wenden

### Strecke:

ca. 50 km

### Höchster Punkt:

497 m

### Tiefster Punkt:

285 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

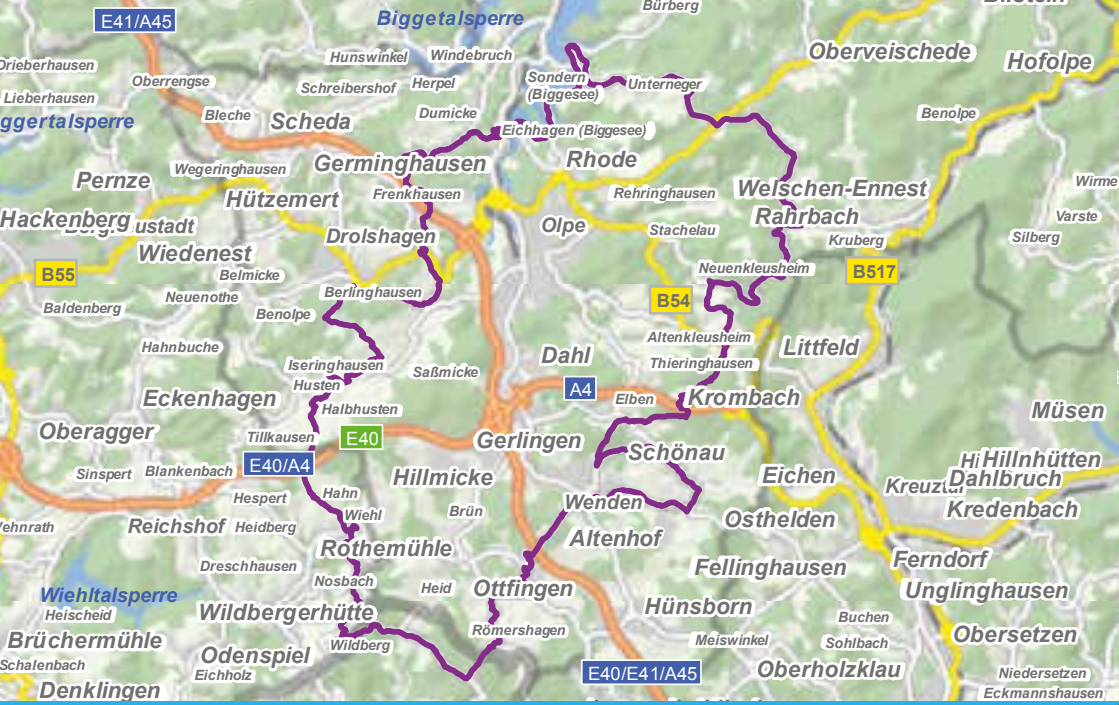
### Streckenverlauf:

Wenden – Möllmicke – Hillmicke –  
Büchen – Huppen – Iseringhausen  
– Husten – Benolpe – Belmicke –  
Neuenothe – Hahnbusche – Hespert  
– Nosbach – Vahlberg – Ottingen –  
Wenden

### Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich





## Bike Arena Sauerland – Wenden mittellang

### Start- und Zielpunkt:

Wenden

### Strecke:

ca. 78 km

### Höchster Punkt:

552 m

### Tiefster Punkt:

298 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### Streckenverlauf:

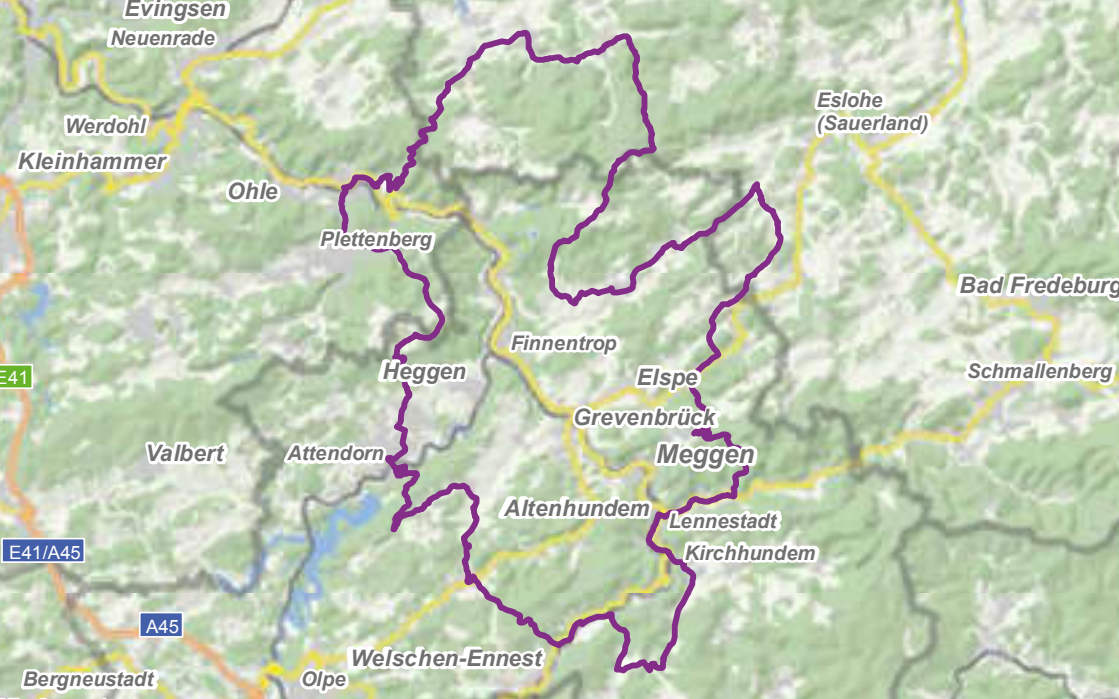
Wenden – Römershagen – Wildberghütte – Halbhusten – Drolshagen – Unterneger – Neuenkleusheim – Altenkleusheim – Elben – Schöna – Altenhof – Wenden

### Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich







## Bike Arena Sauerland – Attendorn Auf und Nieder

### Start- und Zielpunkt:

Rathaus Attendorn

### Strecke:

ca. 128 km

### Höchster Punkt:

627 m

### Tiefster Punkt:

205 m



### Streckenverlauf:

Attendorn - Plettenberg - Allendorf - Stockum - Endorf - Ostentrop - Fretter - Serkenrode - Kückelheim - Oberelspe - Gleierbrück - Kirchhundem - Oberveischede - Attendorn

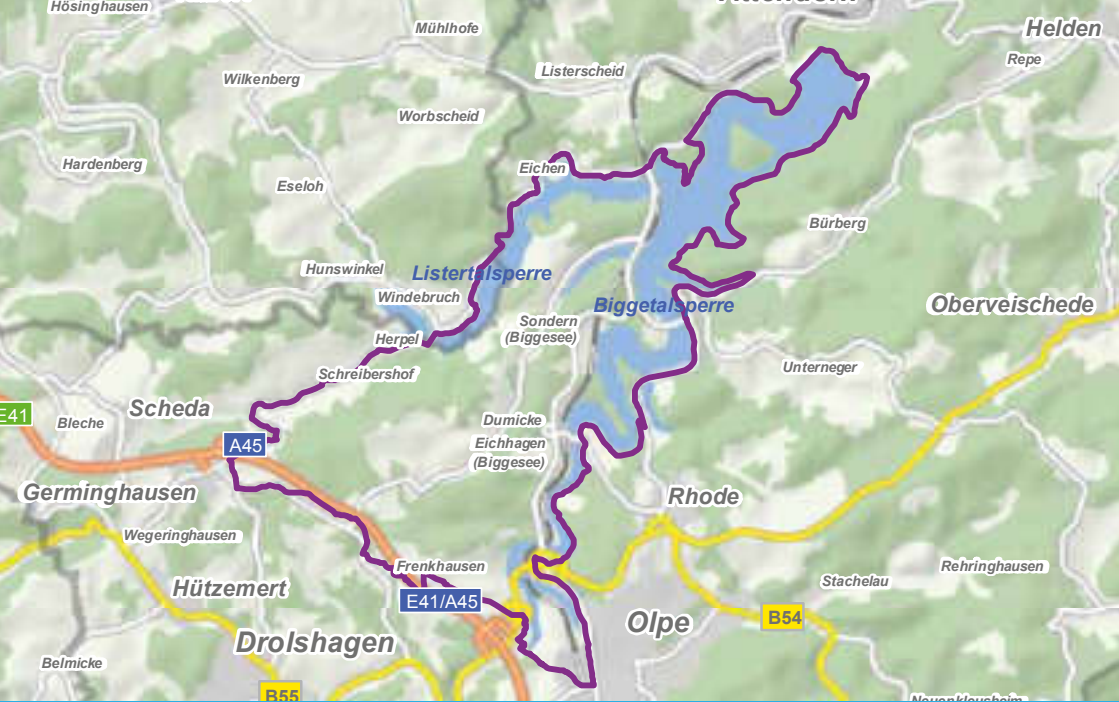
### Schwierigkeit:

schwer, Rundtour, aussichtsreich



Tour zum Download  
von outdooractive.com





## Bike Arena Sauerland – Bigge-Lister

**Start- und Zielpunkt:**  
Olpe

**Strecke:** ca. 43 km  
**Höchster Punkt:** 454 m  
**Tiefster Punkt:** 298 m



Tour zum Download  
von outdooractive.com

### Streckenverlauf:

Olpe – Stade – Haardt – Bremge –  
 Neu-Listernohl – Weuste – Eichen –  
 Windebruch – Herpel – Bruch – Brink –  
 Schreibershof – Heimicke – Köb-  
 binghausen – Germinghausen – Win-  
 tersohl – Öhringhausen – Frenkhau-  
 sen – Rosenthal – Olpe

### Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich







## Bike Arena Sauerland - Ostschleife

### Start- und Zielpunkt:

Wenden | Drolshagen | Attendorn |  
Neuenkleusheim

### Strecke:

ca. 77 km

### Höchster Punkt:

551 m

### Tiefster Punkt:

352 m



Tour zum Download  
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

### Streckenverlauf:

Drolshagen - Germinghausen -  
Neu-Listernohl - Attendorn - Hel-  
den - Oberneger - Neuenkleusheim  
- Altenkleusheim - Elben - Gerlingen  
- Hillmicke - Iseringhausen -

### Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich





## Mountainbike-Park Attendorn

Der Bikepark bietet sowohl Anfängern als auch Profi-Bikern verschiedene Möglichkeiten.

Im oberen Bereich befindet sich der „Singletrail“, welcher durch den Wald führt und eine Länge von ca. 320 Meter hat.

Im mittleren Teil des Parks ist eine „Dirtline“ entstanden, welche durch ihre bis zu 1,80 m hohen Sprunghügel die Durchführung größerer und kleinerer Tricks ermöglicht.

An diesen Bereich schließt der „Pumptrack“ an, welcher ohne Kraftaufwendung durchfahren werden kann.

**Am Rappelsberg, 57439 Attendorn**

### Die Strecken:

Pumptrack – leicht

Singletrail – mittelschwer

Dirtline – schwer





# PUMP TRACK MEINERZHAGEN

## Pumptrack Meinerzhagen

Der Bikepark / Pumptrack in Meinerzhagen ist für Jedermann geeignet, von Kindern über Anfänger bis hin zu fortgeschrittenen Mountainbikern. Der Bikepark „Pumptrack Meinerzhagen“ ist ein kleiner Rundkurs, durch den man ohne treten fährt und nur durch Gewichtsverlagerung und „pushen“ rollt.

Mitten im Zentrum von Meinerzhagen befindet sich der Pumptrack, eine spezielle Mountainbikestrecke für Anfänger und Profis. Der Rundkurs besteht aus Wellen und Steilkurven und kann gefahrlos von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen genutzt werden.

Daneben besteht eine kleine Dirtline mit einer Anfahrt und zwei Sprüngen (Table), auf der man erste „Airtime“ sammeln kann. Auf dem gesamten Gelände besteht Helmpflicht und die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Park ist frei zugänglich und darf nur bei trockenem Wetter genutzt werden, da sonst die Strecke beschädigt wird.

**Himecke, 58540 Meinerzhagen**





Bigge-/Listersee

Ministerium für Wirtschaft, Energie,  
Bauen, Wohnen und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION  
*Investition in unsere Zukunft*  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

**Ziel2.NRW**  
Regionale Wettbewerbsfähigkeit und Beschäftigung

