

Rad-Erlebnis

im Natur-Erlebnisgebiet Biggensee-Listersee



Attendorf

Drolshagen

Meinerzhagen

Olpe

Wenden

Das Natur-Erlebnisgebiet Biggensee-Listersee



- Autobahn
- Bundesstraße
- Landstraße
- Gemeindestraße
- Weg
- Bahnstrecke
- Fließgewässer
- DB-Bahnhof
- Sauerland-Seen
- Sauerland-Höhlen
- Qualitätswanderwege

Diese Karte ist urheberrechtlich geschützt.

Geodaten Nordrhein-Westfalen:
Geobasisdaten (2013): Hochsauerlandkreis, Bezirksregierung Köln/ Geobasis NRW

Geodaten Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz:
© OpenStreetMap und Mitwirkende,

Creative Commons Attribution Share Alike-Lizenz 2.0.(CC-BY-SA)



Liebe Gäste,

wir heißen Sie herzlich willkommen im Natur-Erlebnisgebiet
Biggeseelistersee im Sauerland!

Auf den folgenden Seiten haben wir Ihnen einige Radtouren für E-Bikes, für das Tourenfahren, für Mountainbiker*innen oder Rennradfahrende zusammengestellt. Alle Touren sind Rundstrecken, womit ein Einstieg an beliebigen Orten möglich ist.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken dieser außergewöhnlichen und spannenden Region!

Attendorn

TOURIST INFORMATION ATTENDORN Kölner Straße 9 · D 57439 Attendorn
Telefon: +49 27 22 – 6574146 · Telefax: +49 27 22 – 6574156 · www.erlebe-attendorn.de · tourismus@attendorn.org

Drolshagen

TOURISTINFO IM BÜRGERBÜRO DROLSHAGEN Am Mühlenteich 1 · D 57489 Drolshagen
Telefon: +49 27 61 – 970-0 · Telefax: +49 27 61 – 970 – 200 · www.drolshagen.de · buergerbuero@drolshagen.de

Meinerzhagen

TOURISTINFO MEINERZHAGEN Zur Alten Post 1 · D 58540 Meinerzhagen
Telefon: +49 23 54 – 77-132 · Telefax: +49 23 54 – 77- 220 · www.meinerzhagen.de · touristinfo@meinerzhagen.de

Olpe

TOURISTIKBÜRO OLPE Westfälische Straße 11 · D 57462 Olpe
Telefon: +49 27 61 – 83 19-00 · Telefax: +49 27 61 – 83 29-00 · www.olpe-erleben.de · touristikbuero@olpe.de

Wenden

GEMEINDE WENDEN Hauptstraße 75 · D 57482 Wenden
Telefon: +49 27 62 – 40 60 · Telefax: +49 27 62 – 16 67 · www.wenden.de · rathaus@wenden.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Tourismusverband Biggeseelistersee, www.biggeseelistersee.com

Satz & Druck: FREY PRINT + MEDIA GMBH & CO. KG, www.freymedia.de

Stand: November 2022

Geodaten:

Nordrhein-Westfalen: © Land NRW - GDI-Südwestfalen (2021), Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0
Deutschland: © GeoBasis-DE / BKG 2019 (2021), Bundesamt für Kartographie und Geodäsie (Frankfurt am Main)

Kartografie/Gestaltung/ Herausgeber:

Hochsauerlandkreis · Fachdienst 13 Informations- und Kommunikationstechnik, Geoservice, Datenmanagement
Steinstr. 27 · 59872 Meschede · Mail: gis@hochsauerlandkreis.de · Internet: <https://www.hochsauerlandkreis.de>

Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Der angegebene QR-Code verweist auf die Seite des Anbieters www.outdooractive.com. Es wird keine Haftung für die Inhalte übernommen.

Inhaltsverzeichnis

Tourenradfahren & E-Bike-Touren

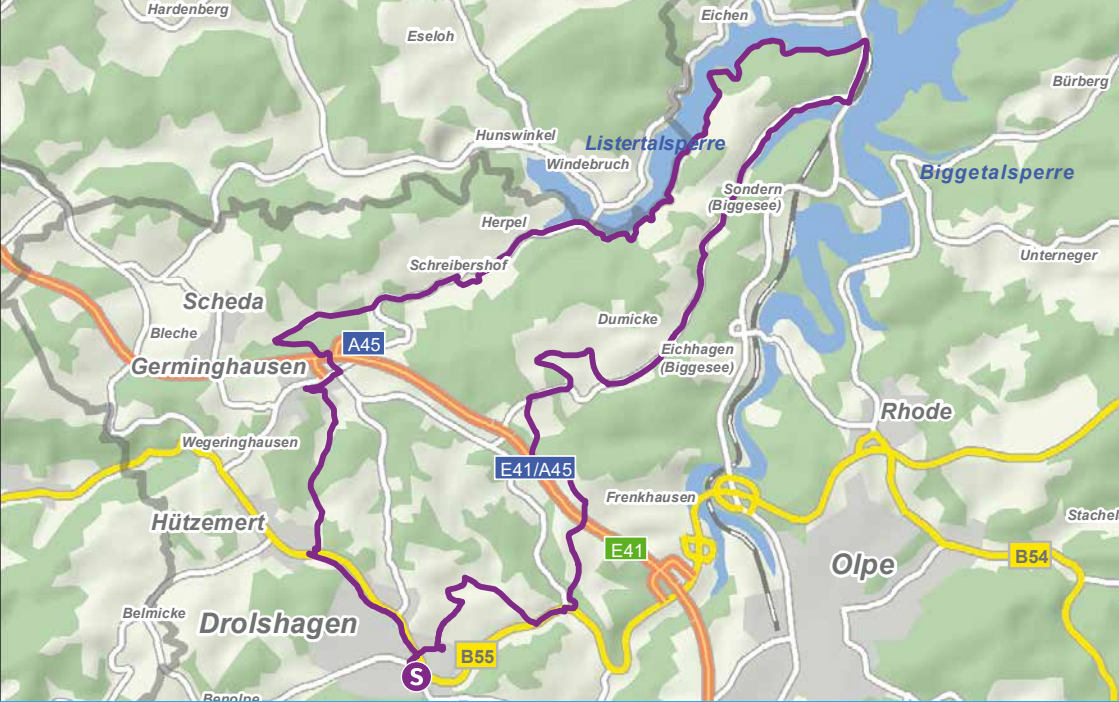
Lister-Runde	05
Bigge-Lister-Radring – Seenroute	06
Bigge-Lister-Radring – Höhenroute	07
Radroute Repetal	08
Repetal-Bigge-Runde	09
Agger-Bigge-Runde	10
Steinbruch-Runde	11
Drolshagen-Runde	12
Bäder-Tour (Variante der Sauerländer Tälertour – D)	13
Wendener Land	14
Großmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden	15
Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge	16
Gipfelstürmer – Über die Höhen des Ebbekamms	17
Olpe – Attendorn	18
Olper Bach Tour (Variante der Sauerländer Tälertour – C)	19
Von Olpe ins Brachtpetal	20

Rennrad-Touren

BikeArena Sauerland – Wenden kurz	21
BikeArena Sauerland – Wenden mittellang	22
BikeArena Sauerland – Attendorner auf und nieder	23
BikeArena Sauerland – Bigge Lister	24
BikeArena Sauerland – Ostschleife	25

Bikeparks & Skateparks

Bikeparks	26
Skateparks	27



Lister-Runde

Start- und Zielpunkt:

Drolshagen – Parkplatz am
Mühlenteich

Strecke:

ca. 33 km

Höhenmeter:

298 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

Drolshagen Mühlenteich – Hütze-
mert – Germinghausen – Junkernhöh
– Heimicke – Schreibershof – Herpel
– Kalberschnacke – Hitzendumicke –
Dumicke – Bühren – Fahrenschotten
– Frenkhauserhöh – Öhringhausen –
Wenkhausen – Siebringhausen

Sehenswertes:

Altes Kloster Drolshagen | Markt-
platz Drolshagen | Alter Bahnhof
Hützemert | Wegeringhauser Rad-
tunnel | Schlüsenlehrpfad Junkern-
höh | Listersee | Listerspermauer |
St.-Clemens-Pfarrkirche





Bigge-Lister-Radring – Die Seenroute

Start- und Zielpunkt:

Attendorf –
Parkplatz Waldenburger Bucht

Strecke: ca. 50 km
Höhenmeter: 289 Hm

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

Knotenpunkttrienfolge

(ab Biggedamm in Attendorf):

19 - 27 - 15 - 14 - 12 - 16 - 17 - 20 - 18
- 21 - 44

Sehenswertes:

Aussichtsplattform Biggeblick At-
tendorf | Biggedamm Attendorf |
Waldenburger Kapelle | Burgruine
Waldenburg | Innenstadt Olpe | Kur-
kölnischer Platz | Alte Stadtbefestigung
mit Engels- und Hexenturm | Pannen-
klöpper Denkmal | Listerspermauer





Bigge-Lister-Radring – Die Höhenroute

Start- und Zielpunkt:

Olpe – Bahnhof

Strecke:

ca. 64 km

Höhenmeter:

890 Hm

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihenfolge

(ab Olpe):

14 - 12 - 13 - 3 - 2 - 1 - 18 - 39 - 24 - 23
- 38 - 45 - 26 - 18 - 28 - 10 - 11 - 14

Sehenswertes:

Innenstadt Olpe | Kurkölner Platz
| Alte Stadtbefestigung mit Engels-
und Hexenturm | Pannenklopfer
Denkmal | historischer Stadtkern
Drolshagen | St. Clemens Pfarrkirche
| Altes Kloster Drolshagen | Repetal
| Attendorn | Listersee





Radroute Repetal

Start- und Zielpunkt:

Wanderparkplatz zwischen Attendorn und Helden

Strecke:

ca. 20 km

Höhenmeter:

257 Hm

Markierungszeichen:



Streckenverlauf:

Dünschede | Röllecken | Niederhelden | Helden | Repe | Riefinghausen

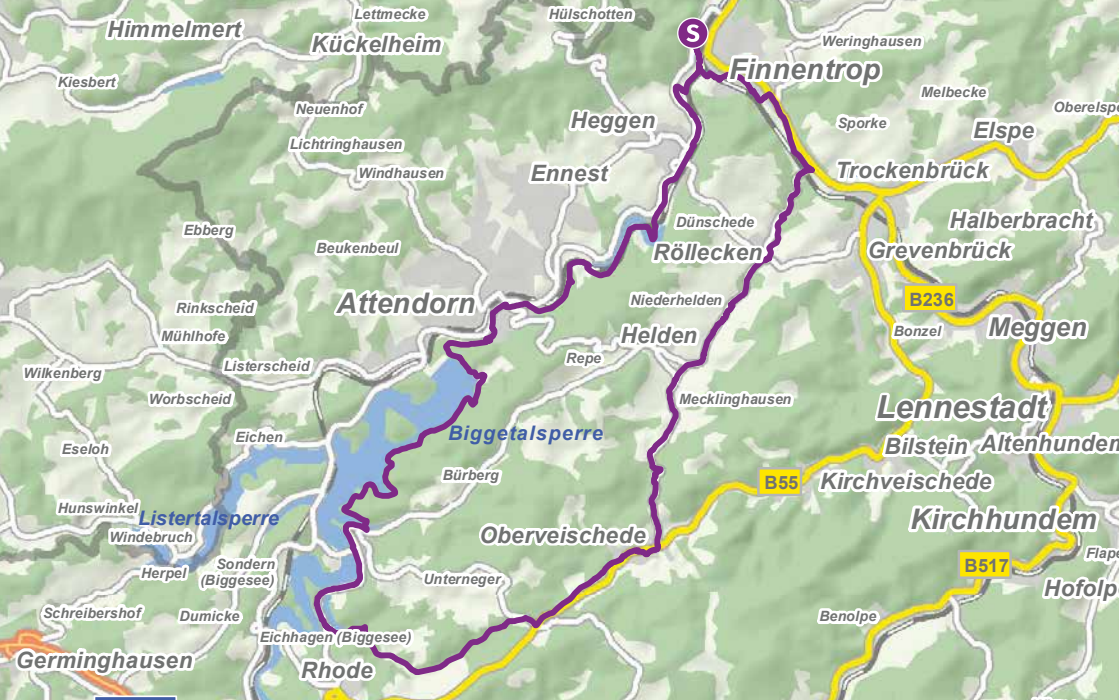
Sehenswertes:

Repetal mit charmanten Dörfern | Aussicht vom Sonnenberg | Wildgatter Berlinghausen



Tour zum Download
von outdooractive.com





Repetal-Bigge-Runde

Start- und Zielpunkt

Lennepark Finnentrop

Strecke:

ca. 47 km

Höhenmeter:

355 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

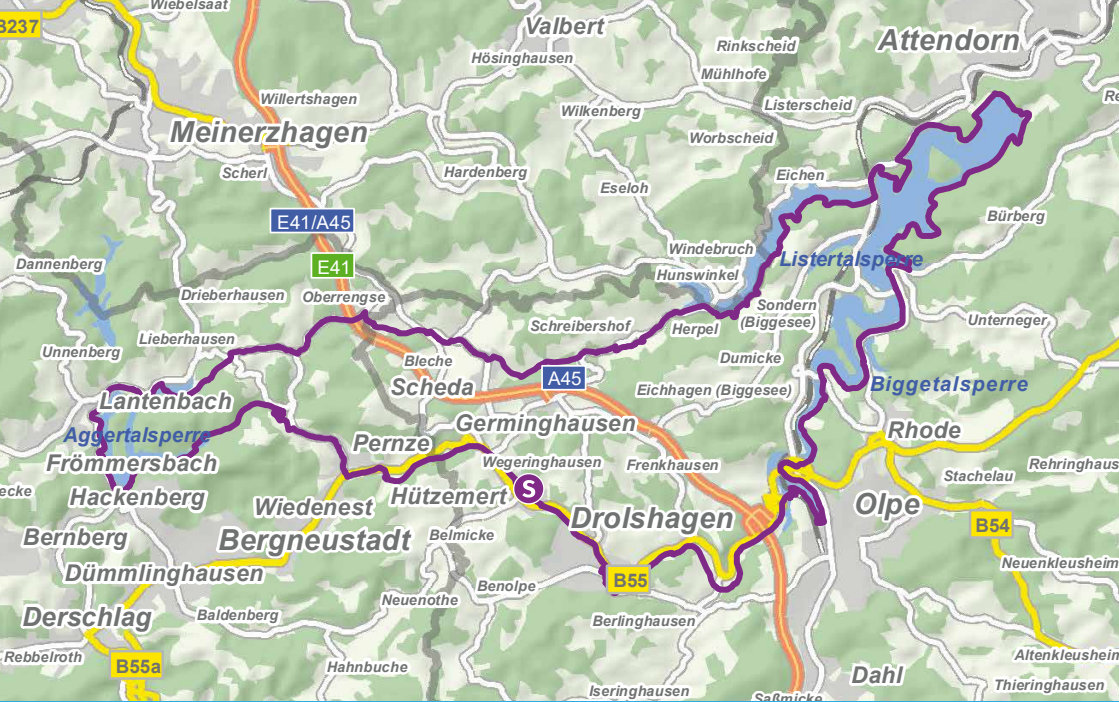
Knotenpunktfolgenfolge

48 - 47 - 46 - 43 - 18 - 27 - 19 - 45 - 48

Sehenswertes:

Schloss Haus Bamenohl | Veischedel
 | Biggensee | Aussichtsplattform Biggeblick | Atta-Höhle | Burg Schnellenberg | Ahauser Stausee | Uferpromenade Sondern





Agger-Bigge-Runde

Start- und Zielpunkt:

Bahnhof Hützemert

Strecke:

ca. 69 km

Höhenmeter:

635 Hm

Markierungszeichen:



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihenfolge:

36 - 34 - 28 - 38 - 56 - 1 - 18 - 20 - 21 -
44 - 19 - 27 - 15 - 14 - 12 - 13 - 3 - 2 - 36

Sehenswertes:

Alter Bahnhof Hützemert | Wegering-
hauser Radtunnel | Biggensee | Lister-
see | Schlüsenlehrpfad Junkernhöh |
Listerspermauer | Aggertalsperre |
Aussichtsplattform Biggeblick



© Sauerland-Seen, sabrinity.com



Steinbruch-Runde

Start- und Zielpunkt:

Drolshagen – Parkplatz
am Mühlenteich

Strecke:

ca. 18 km

Höhenmeter:

213 Hm



Tour zum Download
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

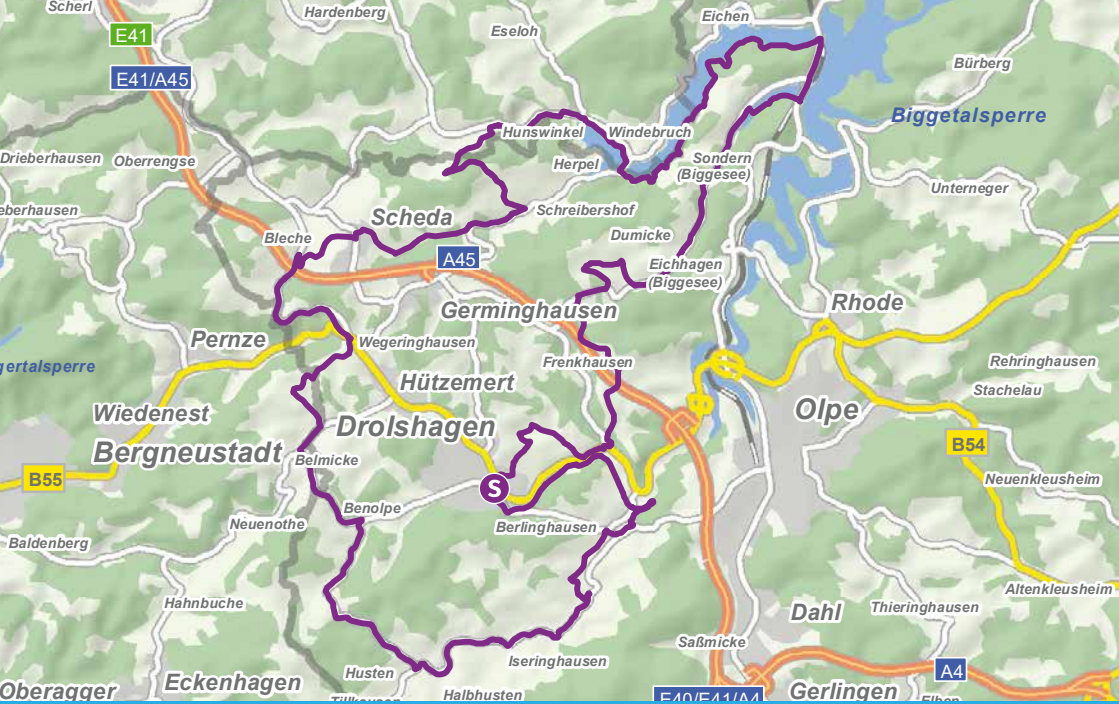
Streckenverlauf:

Drolshagen – Stupperhof – Gipperich
– Feldmannshof – Wörde – Wegering-
hausen – Bleche – Scheda – Junkern-
höh – Hützemert

Sehenswertes:

Waldkapelle Hünkesohl | Labyrinth |
Marktplatz Drolshagen mit vielen
Fachwerkhäusern | Altes Kloster
Drolshagen | Schlüsenlehrpfad |
Radttunnel Wegeringhausen | Alter
Bahnhof Hützemert





Drolshagen-Runde

Start- und Zielpunkt:

Drolshagen – Parkplatz
am Mühlenteich

Strecke:

ca. 55 km

Höhenmeter:

618 Hm



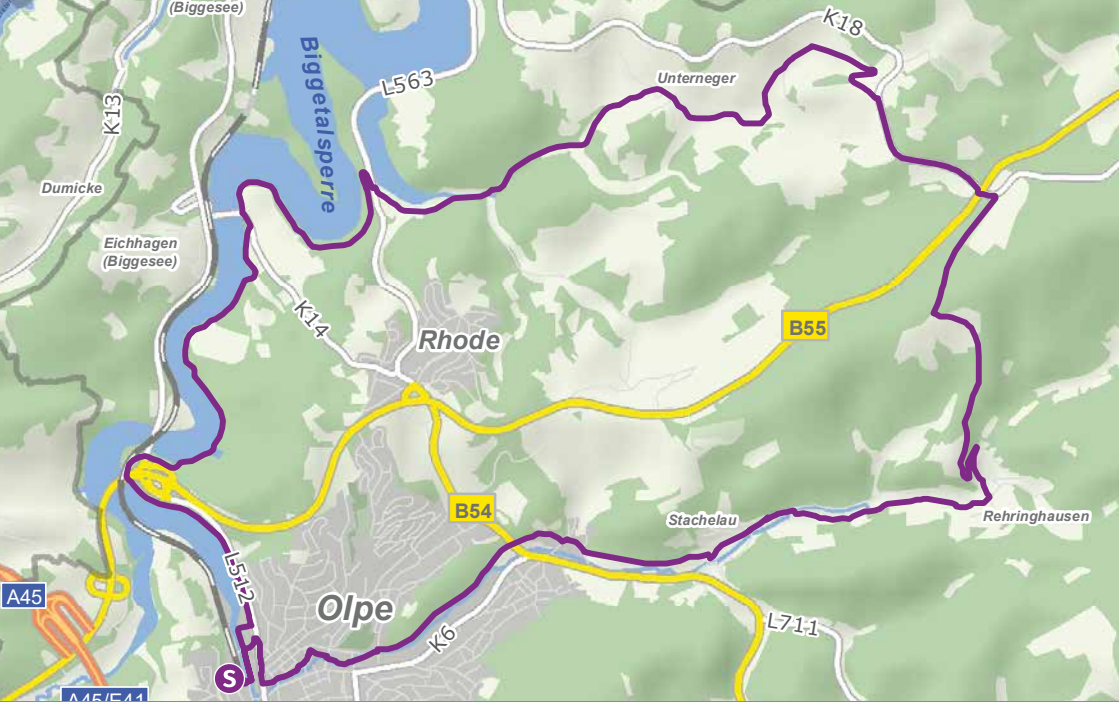
Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

Drolshagen – Wenkhausen – Berlinghausen – Potzenhof – Iseringhausen – Husten – Gelslingen – Benolpe – Belmicke – Wörde – Wegeringhausen – Bleiche – Scheda – Heimicke – Schreiberhof – Schürholz – Kram – Börlinghausen – Hünswinkel – Kalberschnacke zum Listerrandweg – Hitzendumicke – Dümcke – Bühren – Fahrenschotten – Frenkhauserhöh – Öhringhausen – Wenkhausen – Siebringhausen – Drolshagen

Sehenswertes:

Eichener Mühle | Schlüssenlehrpfad (bei Schützenbruch) | Listersee | Labyrinth | St.-Clemens-Pfarrkirche | Altes Kloster | Marktplatz mit Fachwerkhäusern



Bäder-Tour | Eine Variante der Sauerländer Tälertour (Variante D)

Start- und Zielpunkt:

Olpe – Bahnhof

Strecke:

ca. 23 km

Höhenmeter:

282 Hm

Streckenverlauf:

Olpe – Stade – Kessenhammer – Ne-
ger – Rother Stein – Rehringhausen
– Stachelau – Olpe

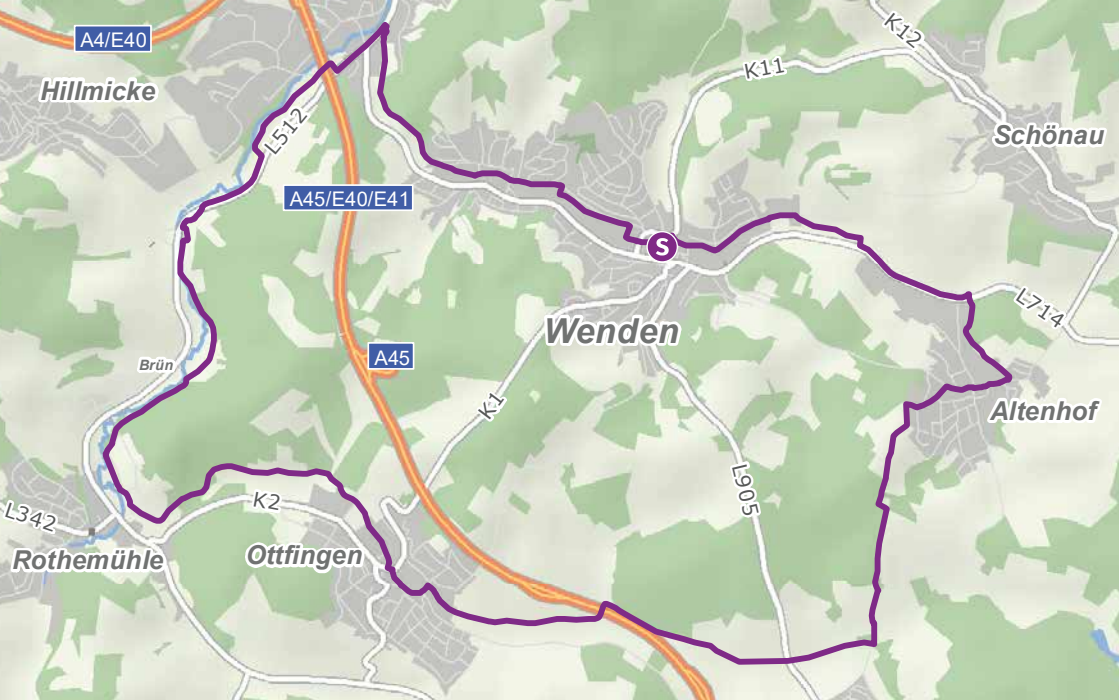
Sehenswertes:

Olper Obersee | Biggensee | Innen-
stadt von Olpe



Tour zum Download
von [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)





Wendener Land

Start- und Zielpunkt:

Wenden – Parkplatz Rathaus

Strecke:

ca. 18 km

Höhenmeter:

102 Hm

Streckenverlauf:

Wenden – Altenhof – Richtung Hünsborn – Ottfingen – Rothemühle – Hoffnung – Wendenerhütte – Möllmicke – Wenden

Sehenswertes:

Museum Wendener Hütte



Tour zum Download
von outdooractive.com





Grossmicketal – Naturerlebnisweg bei Wenden

Start- und Zielpunkt:

Wenden – Parkplatz Rathaus

Strecke:

ca. 26 km

Höhenmeter:

195 Hm

Streckenverlauf:

Wenden – Schönau – Vahlberg – Wendener Hütte – Gerlingen - Wenden

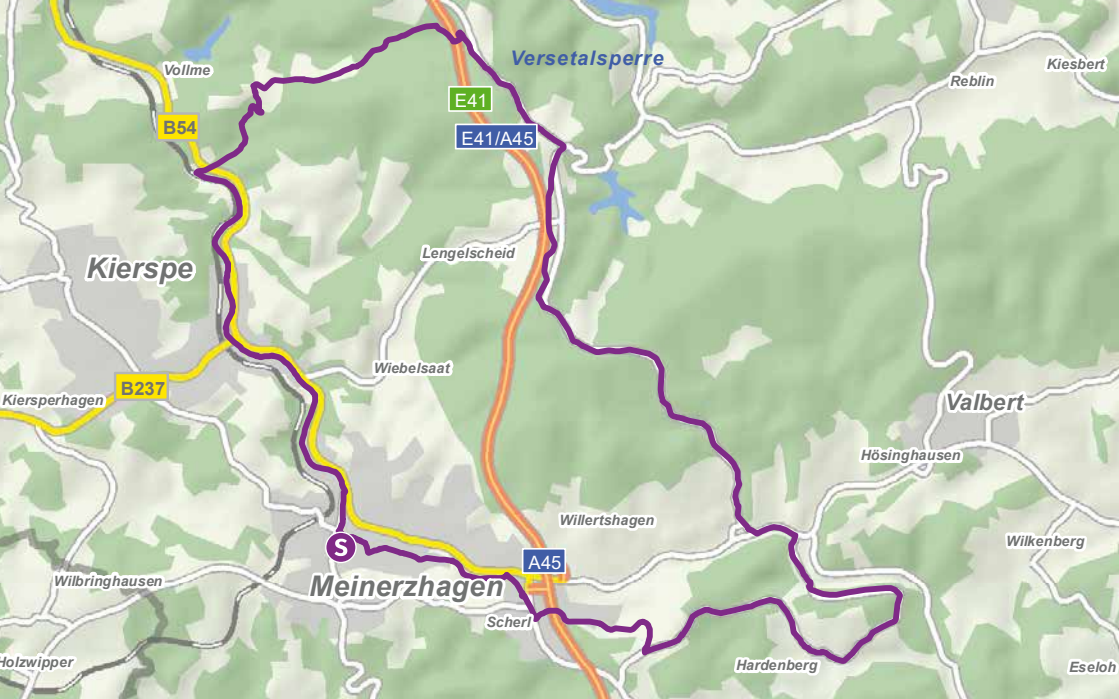
Sehenswertes:

Wendener Hütte | Naturschutzgebiet
Mittagsbrüche | Naturschutzgebiet
Wendequellgebiet | Naturschutzgebiet
Wiehbruch | Wallfahrtskapelle
Dörnschlade | Naturschutzgebiet
Grossmicketal | Naturschutzgebiet
Biggetal



Tour zum Download
von outdooractive.com





Rundtour Meinerzhagen – Volmetal – Ebbegebirge

Start- und Zielpunkt:

Meinerzhagen – Fußgängerzone

Strecke:

ca. 33 km

Höhenmeter:

401 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

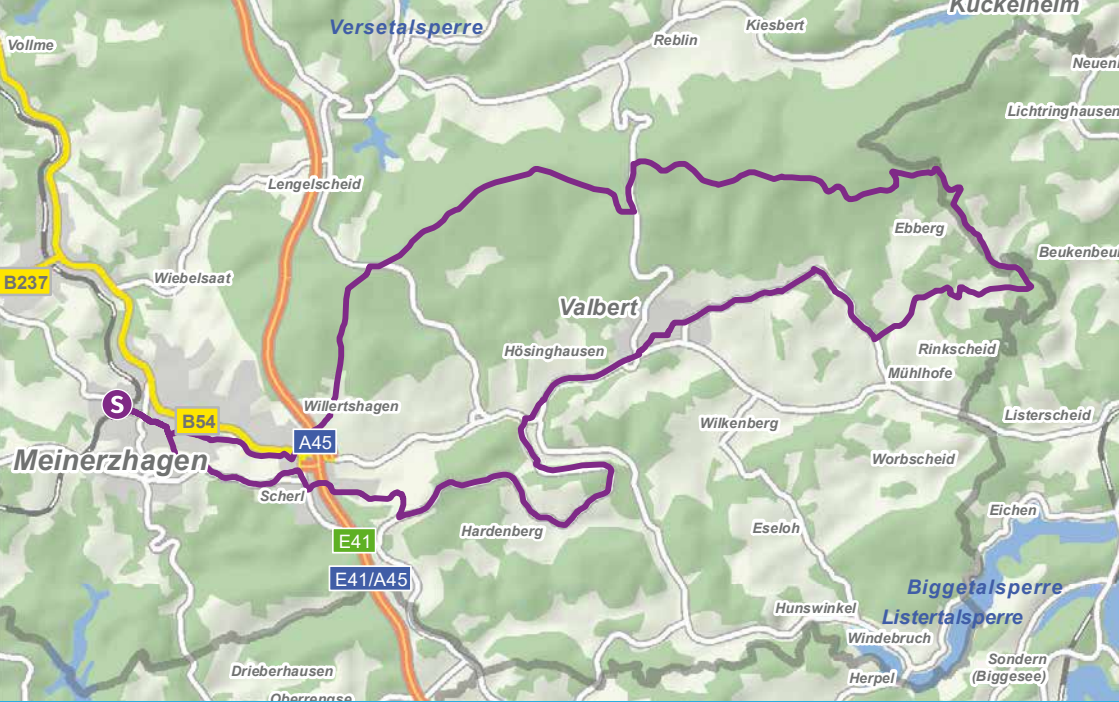
Streckenverlauf:

Meinerzhagen Fußgängerzone –
Weißenfert – Kierspe – Erlenhof –
Hahn – Bracke – Kalkstück – Schlenke –
Windböken – Breddershaus – Österfeld –
Hardenberg – Sebastopol – Schwenke – Scherl

Sehenswertes:

Ebbegebirge | Jesus-Christus-Kirche
| Volkspark Meinerzhagen





Gipfelstürmer – über die Höhen des Ebbekamms

Start- und Zielpunkt:

Meinerzhagen – Bahnhof

Strecke:

ca. 43 km

Höhenmeter:

585 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

Knotenpunktreihenfolge:

31 – 19 – 24 – 39 – 37 – 35 – 33 – 31

Sehenswertes:

Naturschutzgebiet Grundlose | Ebbe-
gebirge | Fahrradrastplatz Valbert an
der Kirche | Denkmalplatz Valbert |
Jesus-Christus-Kirche | Nordhelle
(Robert-Kolb-Turm)





Olpe – Attendorn

Start- und Zielpunkt:
Freizeitbad Olpe

Strecke: ca. 34 km
Höhenmeter: 203 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

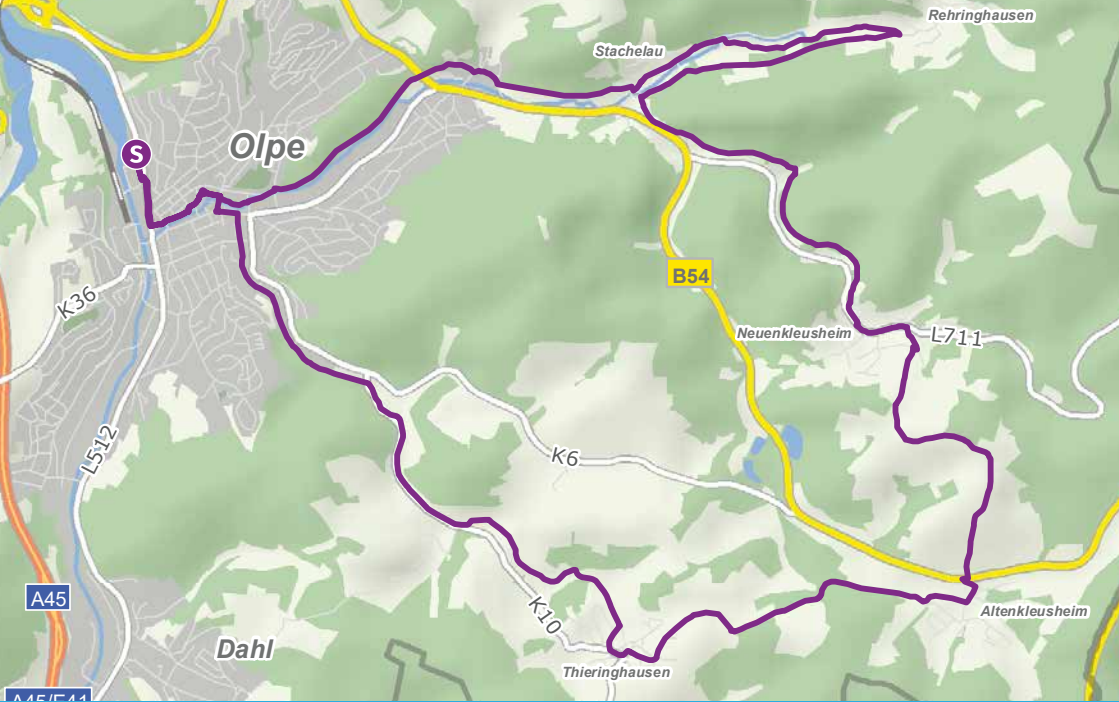
Streckenverlauf:

Olpe – Waldenburger Kapelle - Biggestaudamm - Sondern – Eichhagen - Olpe

Sehenswertes:

Innenstadt Olpe | Kurkölnler Platz | Alte Stadtbefestigung mit Engels- und Hexenturm | Pannenklöpper Denkmal | Aussichtsplattform Biggeblick Attendorn | Biggedamm





Olper Bach Tour | Eine Variante der Sauerländer Tälertour (Variante C)

Start- und Zielpunkt:

Freizeitbad Olpe

Strecke:

ca. 23 km

Höhenmeter:

287 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

Olpe - Thieringhausen - Altenklesheim -
Neuenklesheim - Stachelau
- Rehringhausen - Olpe

Sehenswertes:

Olper Obersee | Innenstadt Olpe |
Hexenturm | Kurkölner Platz | Blei-
chewiese | St. Martinus Denkmal
| St. Martinus Kirche | Geschichts-
brunnen





Von Olpe ins Brachtpetal

Start- und Zielpunkt:

Olpe – Bahnhof

Strecke:

ca. 26 km

Höhenmeter:

320 Hm



© R. Rottwinkel



Tour zum Download
von outdooractive.com

Streckenverlauf:

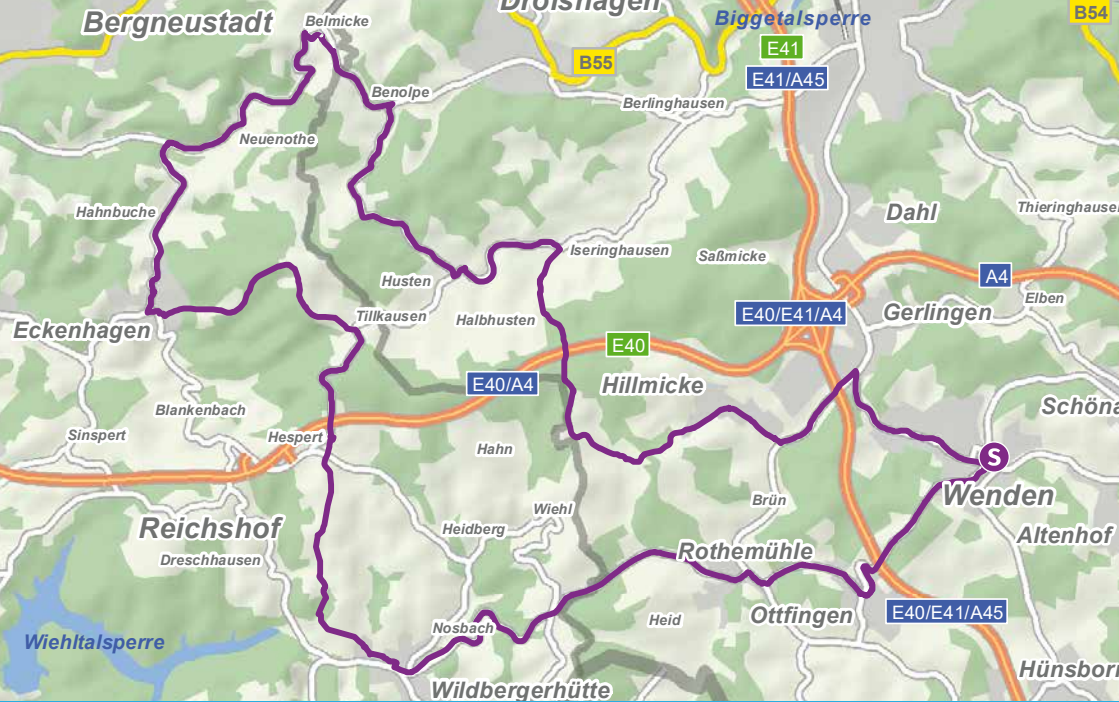
Olpe – Brachtpe – Berlinghausen –
Eichen – Wenkhausen – Siebring-
hausen – Drolshagen – Benolpe –
Gelslingen – Husten – Iseringhausen
– Brachtpe – Olpe

Sehenswertes:

Olper Obersee | Eichener Mühle | Al-
tes Kloster Drolshagen | Marktplatz
Drolshagen mit vielen Fachwerkhäu-
sern | Labyrinth



© pixabay.com



Bike Arena Sauerland – Wenden Kurz

Start- und Zielpunkt:

Wenden – Parkplatz Rathaus

Strecke:

ca. 49 km

Höhenmeter:

840 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com



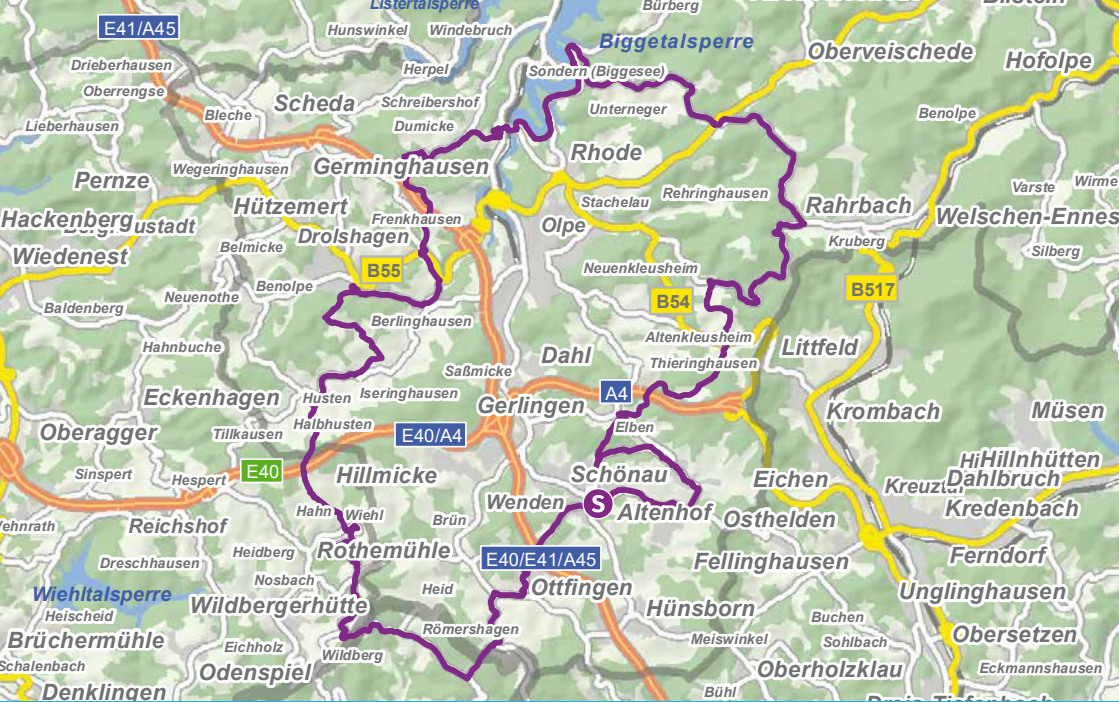
Streckenverlauf:

Wenden – Möllmicke – Hillmicke – Büchen – Huppen – Iseringhausen – Husten – Benolpe – Belmicke – Neuenothe – Hahnbuche – Eckenhagen – Hesper – Wildbergerhütte – Nosbach – Rothemühle – Ottingen – Wenden

Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland – Wenden mittellang

Start- und Zielpunkt:

Wenden – Parkplatz Rathaus

Strecke:

ca. 77 km

Höhenmeter:

1216 Hm

Streckenverlauf:

Wenden – Ottingen – Römershagen – Wildberg – Halbhusten – Iseringhausen – Drolshagen – Griesemert – Neuenkleusheim – Altenkleusheim – Elben – Schönau – Altenhof – Wenden

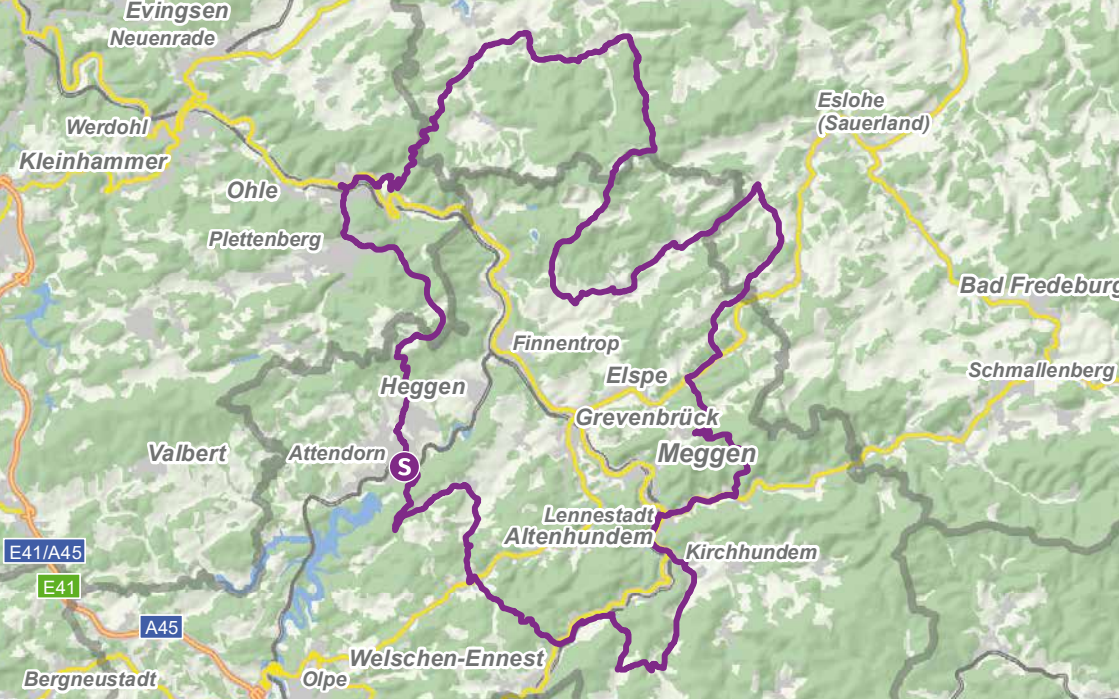
Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich



Tour zum Download
von outdooractive.com





Bike Arena Sauerland – Attendorner Auf und Nieder

Start- und Zielpunkt:

Attendorn - Parkplatz Mühlwiese

Strecke:

ca. 128 km

Höhenmeter:

2223 Hm



Tour zum Download
von outdooractive.com



Streckenverlauf:

Attendorn – Plettenberg – Al-
lendorf – Stockum – Endorf –
Röhrenspring – Ostentrop – Fretter
– Serkenrode – Kückelheim – Ober-
elspe – Gleierbrück – Altenhundem
– Kirchhundem – Oberveischede –
Attendorn

Schwierigkeit:

schwer, Rundtour, aussichtsreich





Bike Arena Sauerland – Bigge-Lister

Start- und Zielpunkt:

Freizeitbad Olpe

Strecke:

ca. 44 km

Höhenmeter:

408 Hm

Streckenverlauf:

Olpe – Stade – Bremge – Biggedamm –
Weuste – Eichen – Windebruch –
Herpel – Schreibershof – Heimicke –
Junkernhöh – Wintersohl – Frenk-
hausen – Rosenthal – Olpe



Tour zum Download
von outdooractive.com

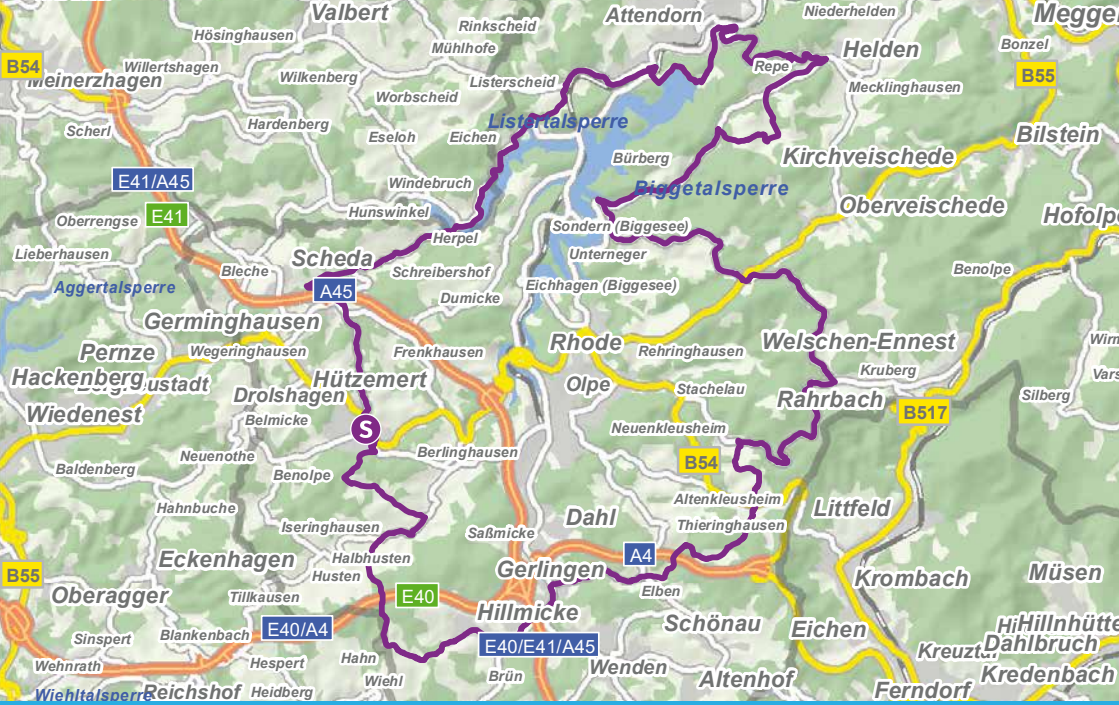


Schwierigkeit:

leicht, Rundtour, aussichtsreich



© TV Biggeseesee-Listersperre



Bike Arena Sauerland - Ostschleife

Start- und Zielpunkt:

Drolshagen – Parkplatz
am Mühlenteich

Strecke:

ca. 79 km

Höhenmeter:

1260 Hm

Streckenverlauf:

Drolshagen – Junkernhöh – Neu-Lis-
ternohl – Attendorf – Helden – Grie-
semert – Neuenkleusheim – Al-
tenkleusheim – Elben – Gerlingen
– Hillmicke – Iseringhausen

Schwierigkeit:

mittel, Rundtour, aussichtsreich



Tour zum Download
von outdooractive.com



Bikeparks

Ob „Rookie“ oder „Pro“: die Bikeparks im Natur-Erholungsgebiet Biggensee-Listersee bieten Action für Könner und Neulinge. Auf dem „Pumptrack“, auf welchem man ohne Treten durch Gewichtsverlagerung Hügel und Täler durchfährt oder den Trails quer durch den Wald, ob auf kleinen oder großen Rampen und Sprüngen: in Olpe-Fahlenscheid, Attendorn, Wenden und Meinerzhagen schlägt das MTB-Herz höher. Die Bikeparks sind auf eigene Gefahr frei zugänglich, Grundvoraussetzung ist das Tragen eines Helms und Schutzkleidung.



© TV Biggensee-Listersee,
Foto: S. Schulte-Lippert



© TV Biggensee-Listersee,
Foto: S. Schulte-Lippert

■ Bikepark Olpe-Fahlenscheid

Verschiedene Trails mit Steinfeldern, Road Gaps etc. |
Dirtlines | Table Lines | Liftbetrieb (zu bestimmten Zeiten)

Fahlenscheid 2 | 57462 Olpe | www.fahlenscheid.de/bikepark



■ Mountainbikepark Attendorn

Single-Trail (320m) | Dirtline | Pumptrack

Am Rappelsberg | 57439 Attendorn

■ Bikepark Wenden

Pumptrack

Pfaffenschlade | 57482 Wenden

■ Pumptrack Gerlingen

Pumptrack

Auf dem Ohl | 57482 Wenden



Skateparks

■ Skatepark Attendorn

Wiesbadener Straße, 57439 Attendorn

■ Skateranlage Meinerzhagen

Am Stadion, 58540 Meinerzhagen

■ Skatepark Wenden

Hauptstr. 75, 57482 Wenden

■ Skateplatz Olpe

Stellwerkstraße (ZOB), 57462 Olpe





Bigge- / Listersee

